

# **Nachuntersuchung von PVA Patienten 1 Jahr nach Absolvierung einer 3-wöchigen Kur im Jahr 2002 am Kurzentrum in Bad Hofgastein.**

Dr. Rudolf Radlmüller, Dr. Wolfgang Foisner

## **Fragestellung:**

Unsere Kurpatienten berichten uns, wenn sie erneut auf Kur kommen, dass die Letztkur im allgemeinen bis zu einem Jahr gut geholfen habe. Wir führten eine Nachbefragung unserer Kurpatienten 1 Jahr nach absolvierter Kur durch um die o.g. Aussage auch zu objektivieren. Zusätzlich waren wir an kostenbezogenen Effekten der Kur interessiert wie Medikamentenverbrauch, Krankenstände oder physikalische Behandlungen im ersten Jahr nach einer Kur.

## **Material und Methode:**

**Einschlußkriterien:** \* 3 Wochen Kur der PVA am Kurzentrum Bad Hofgastein  
\* Kurbehandlung vor 1 Jahr vom 5.11.- 26.11.2002

## **Durchgeführte Kurbehandlung:**

- 12 x Unterwassertherapien mit Unterwasserdruckstrahlmassage
- 12 x Gruppengymnastik
- 4 x Radonwannenbäder
- 3 x Thermalbewegungsbäder
- 3 x Wassergymnastik mit Schwimmen
- 2 x Rückengerechtes Verhalten
- 6 x Heil-Teilmassage
- 3-4 x Moorpackung
- 3-4 x Elektrotherapie

## **Mittel der Nachuntersuchung: Fragebogen postalisch**

Alle 117 Patienten des Turnus 02/15 vom 5.11. – 26.11.2002 (ein Patient nicht wegen falscher Adresse) wurden mit 25.11.2003 angeschrieben und gebeten den unten stehenden Fragebogen auszufüllen und an uns zurückzusenden.

Wir haben 72 Rückantworten erhalten.

## Fragen:

- 1) Wie geht es Ihnen derzeit mit den Beschwerden, die Sie auf Kur geführt haben?
  - gut
  - mittel
  - schlecht
  
- 2) Schmerzen und Beschwerden im Vergleich zu vor der Kur?
  - gebessert
  - gleich
  - verschlechtert
  
- 3) Schmerzmedikamente?
  - keine
  - fallweise
  - regelmäßig
  
- 4) Physikalische Therapien seit der Kur ?
  - keine
  - einmalig
  - öfter ( ev. Anzahl ergänzen)
  
- 5) Krankenstände wegen der Beschwerden die Sie zur Kur veranlaßt haben ? \*
  - keine
  - einmalig
  - öfter ( ev. Anzahl ergänzen)
  
- 6) Ihre Meinung zum Kuraufenthalt:

\* Frage 5 (Krankenstände) ist mit Einschränkung zu sehen, da wir bereits pensionierte Kurpatienten nicht extra herausgefiltert haben.

**Detailergebnisse:** Prozente gerundet, n= 72  
Vergleiche auch beiliegende Grafik!

Frage 1: Beschwerden

- gut: 20 = 27,8 %
- mittel: 38 = 52,8 %
- schlecht: 14 = 19,4 %

Frage 2 : Vergleich zu vor der Kur

- gebessert: 37 = 51,4 %
- gleich: 24 = 33,3 %
- schlechter: 11 = 15,3 %

Frage 3: Schmerzmedikamente

- keine: 29 = 40,3 %
- fallweise 33 = 45,8 %
- regelmäßig 10 = 13,9 %

Frage 4: Physikalische Therapien

- keine: 46 = 63,9 %
- einmalig 09 = 12,5 %
- öfter 17 = 23,6 %

Frage 5: Krankenstände

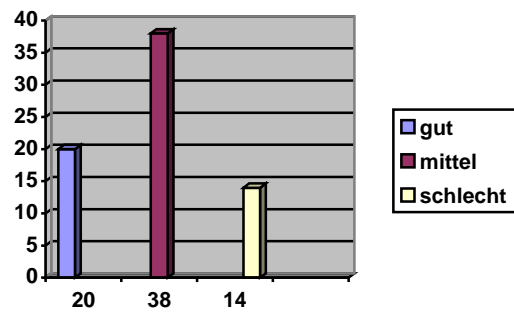
- keine 39 = 54,2 %
- einmalig 10 = 13,9 %
- öfter 12 = 16,7 %
- keine Angabe 11 = 15,2 %

Frage 6: Meinung zum Kuraufenthalt

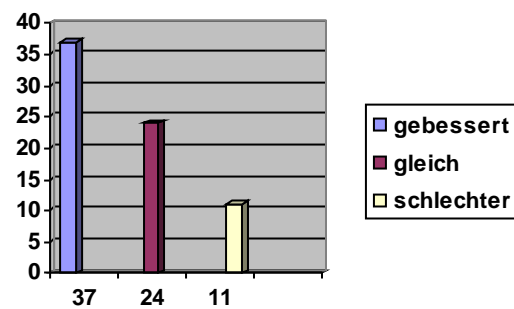
- positiv 48 = 66,7 %
- pos. + Kritik 07 = 9,7 %
- neg. 04 = 5,6 %
- keine Angabe 13 = 18,0 %

## Ergebnisse: n = 72

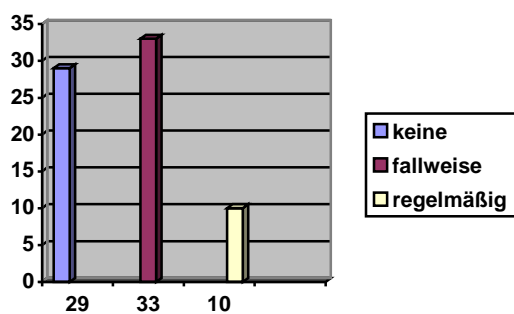
1. Wie geht es ihnen derzeit mit den Beschwerden, die Sie auf Kur geführt haben?



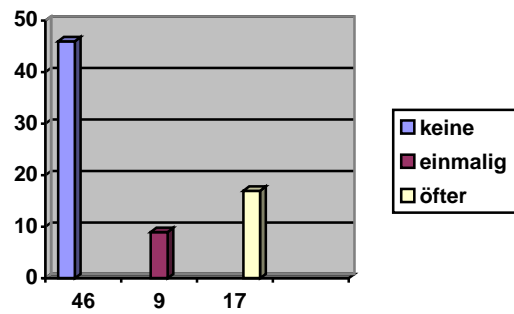
2. Schmerzen und Beschwerden im Vergleich zu vor der Kur?



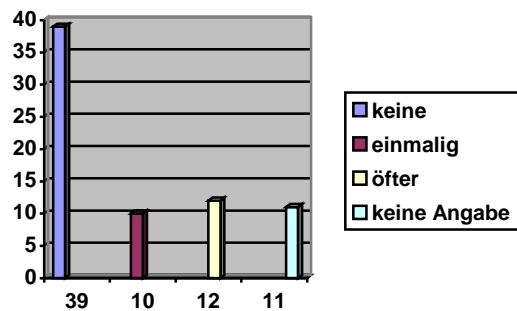
3. Schmerzmedikament?



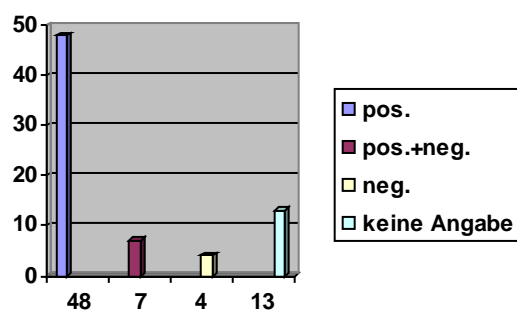
#### 4. Physikalische Therapien seit der Kur?



#### 5. Krankenstände wegen der Beschwerden die Sie zur Kur veranlasst haben?



#### 6. Ihre Meinung zum Kuraufenthalt:



## **Zusammenfassung:**

Aus der Nachbefragung unserer Kurpatienten 1 Jahr nach ihrem Kuraufenthalt am Kurzentrum in Bad Hofgastein zeigt sich:

- dass es über 80% der Patienten nach einem Jahr mit ihren Beschwerden noch gut bis mittel geht, Schmerzmedikamente nicht oder nur fallweise benötigt werden.
- 2/3 der Patienten die Kur für sich uneingeschränkt positiv bewerteten und im ersten Jahr nach der Kur keine physikalischen Therapien machten.
- daß über 50% der Patienten nach einem Jahr mit ihren Beschwerden noch gebessert waren und keinen Krankenstand aus Kurzuweisungsgründen benötigten.

Diese Ergebnisse decken sich mit einer gleichartig geführten, auf bandscheibenbedingte Probleme bezogene Befragung aus dem Jahr 1999.

## **Schlussfolgerung:**

Trotz der Tatsache, dass eine Untersuchung mittels Fragebogen immer auch subjektiv gefärbt ist, lässt sich aus unserer Nachbefragung ein doch zumindest subjektiver (Schmerzsituation) lang anhaltender Kurerfolg zeigen. Auch was die kostenbezogenen Effekte (Medikamente, Krankenstände und physikalische Therapien) betrifft, findet sich eine eindeutige Tendenz zur Abnahme.

Bad Hofgastein, 14.6.2004