

# **Kurzentrum Bad Hofgastein**

## **Befragung von Kurpatienten, bei denen ein Zustand nach orthopädischen Operation besteht**

Ziel der Befragung ist die Evaluierung von postoperativen Patienten während eines Kuraufenthaltes bezüglich Kurverlauf, Zustand bei Entlassung und vor allem Zustand nach 3-6 Monaten, da die Ansicht mancher Chirurgen evaluiert werden sollte, dass nach orthopädischen Operationen Thermalanwendungen erst nach einem halben Jahr zulässig seien.

### **Kuraufenthalt:**

Dauer: 3 Wochen

Therapieanwendungen:

- 3 Radon-Thermalwannenbäder
- 11 Radon-Thermalunterwassertherapien mit Massage (Gruppentherapie)
- 11 Heilgymnastik (Gruppentherapie)
- 6 Thermalbewegungsbäder (Gruppentherapie) mit anschl. Thermalschwimmen
- 13 physikalische Therapien nach Sachlage:  
Massage, Moor, Elektrotherapie
- 2 Rückengerechtes Verhalten

### **Gesamtpatientenzahl: 24**

- 18 Bandscheibenoperationen (13 davon in CDK-Salzburg)
- 2 Knieendoprothesen
- 2 Schulteroperationen
- 2 andere Operationen (Schenkelhalsfraktur, CTS)

### **Kurantritt nach Operation:**

- 9 Personen innerhalb 4-6 Wochen
- 8 Personen innerhalb 7-12 Wochen
- 7 Personen länger als 12 Wochen

### **Kurverlauf:**

- 15 unauffällig
- 9 kompliziert ( 8x Schmerzen, 1x Venenentzündung)

Gesamtzustand bei der Abschlussuntersuchung  
laut Patientenaussage:

- 23 gebessert
- 1 gleich

### **Nachbefragung:**

3-6 Monate nach dem Kuraufenthalt wurde den Patienten ein  
Fragebogen zugesandt:

- 15 Rückantworten

Schmerzzustand aktuell:

- 8 gut
- 4 mittelmäßig
- 3 schlecht

Hat die Kur rückblickend gesehen geholfen:

- 12 ja
- 3 nein

Kontrolle, bzw. Weiterbehandlung gemacht:

- 6 nein
- 9 Ja

Gesamtbeurteilung der Kur durch Patienten:

- 12 positiv
- 2 mittelmäßig
- 1 negativ

**Zusammenfassung:**

Die Kurbehandlung bei postoperativen Fällen brachte bei fast allen Patienten am Ende der Kur eine Besserung, die Anwendungen im Thermalwasser wurden gut vertragen. Bei der Nachbefragung 3-6 Monate nach der Kur in Bad Hofgastein geben noch 80% der Patienten an, dass es ihnen von den Beschwerden her gut bis mittelmäßig geht, sie bewerten die Kur selbst positiv, die Kur habe rückblickend gesehen geholfen.

Bad Hofgastein, 02.04.2003

Dr.W.Foisner  
Dr.R.Radlmüller