



ALPENTHERME
GASTEIN

MEINE QUELLE PRICKELN DER LEBENSFREUDE.

FITNESS GERÄTE

Erdgeschoss - Kraftbereich

Unterkörper:

Beinstrecker, Beinbeuger, Beinpresse gerade und schräg, Adduktor/Abduktor Maschine, Gluteusmaschine.

Oberkörper:

Brustpresse, Brustpresse schräg, Kombi-Butterfly, Rudermaschine, 2x Latzug, Schulterpresse, Multipresse, Klimmzugstangen, Bauchmaschine, Rotatory Bauch Maschine, 3 Kabeltürme, Rückenstrecker Maschine.

Squat Rack, Power Rack, Hanteln 1-45 kg, Langhanteln, SZ Stangen, Sling Trainer, Medizinbälle, Kettlebells, Sprossenwand, ...

1. Stock - Ausdauerbereich

6 Ergometer, 6 Laufbänder, 2 Stepper, 2 AMT Trainer, 1 Tomahawk Spinningrad.

Stand 08/2020