

Zeit für  
Bewegung.

# Fitness Geräte

## Erdgeschoss - Kraftbereich

### Unterkörper:

2x Beinstrecker, Beinbeuger, Beinpresse gerade und schräg, Adduktor/Abduktor Maschine, Gluteusmaschine.

### Oberkörper:

Brustpresse, Brustpresse schräg, Kombi-Butterfly, 2x Rudermaschine, 2x Latzug, Schulterpresse, Multipresse, Klimmzug-/Dipsmaschine, Bauchmaschine, Rotatory Bauchmaschine, Kabeltürme, Rückenstrecker Maschine.

Squat Rack, Power Rack, Hanteln 1-45 kg, Langhanteln, SZ Stangen, Sling Trainer, Medizinbälle, Kettlebells, Battle Rope, Sprossenwand, ...

## 1. Stock - Ausdauerbereich

6 Ergometer, 4 Laufbänder, 2 Stepper, 2 AMT Trainer, 1 Tomahawk Spinningrad, Rudergerät.