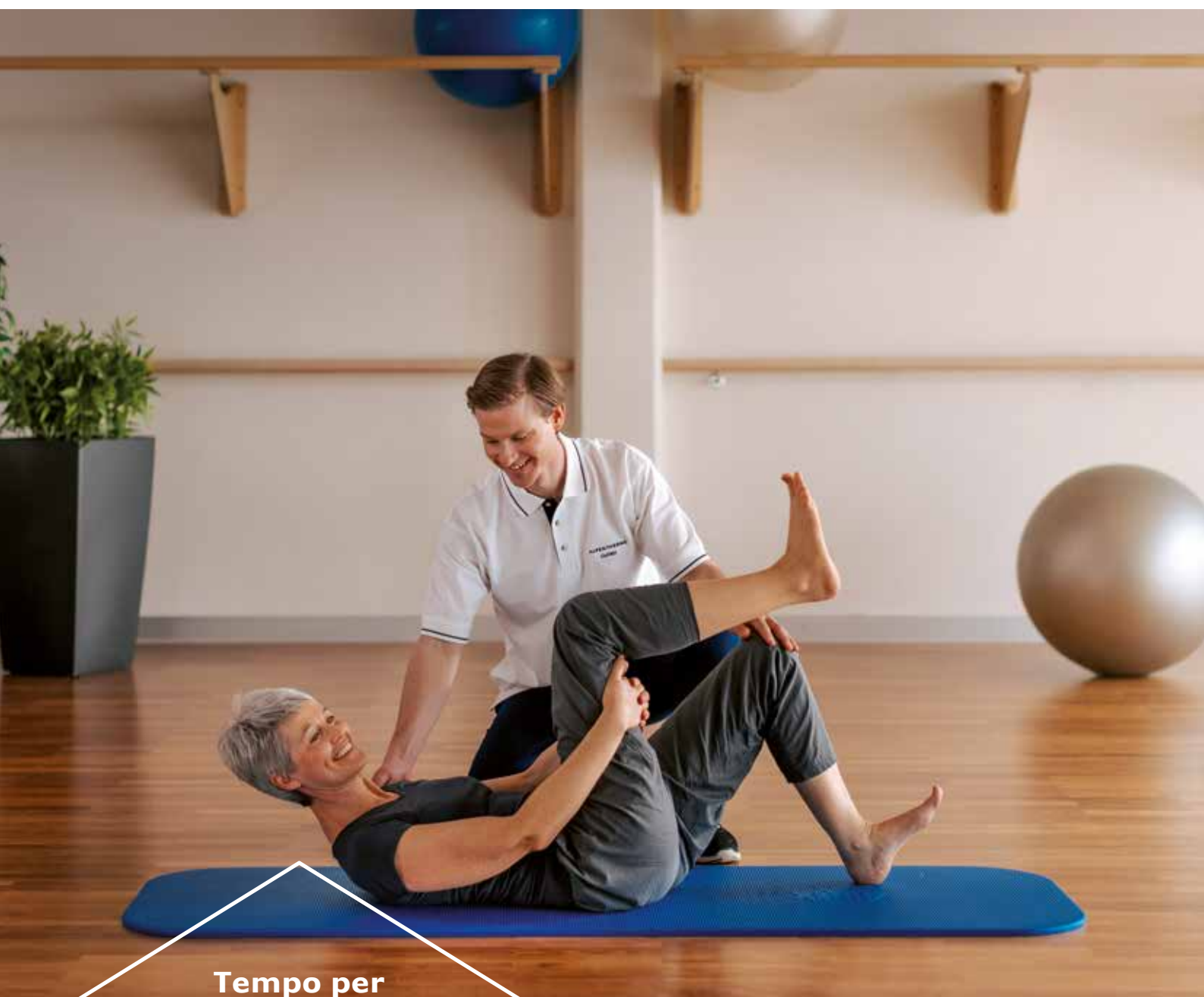
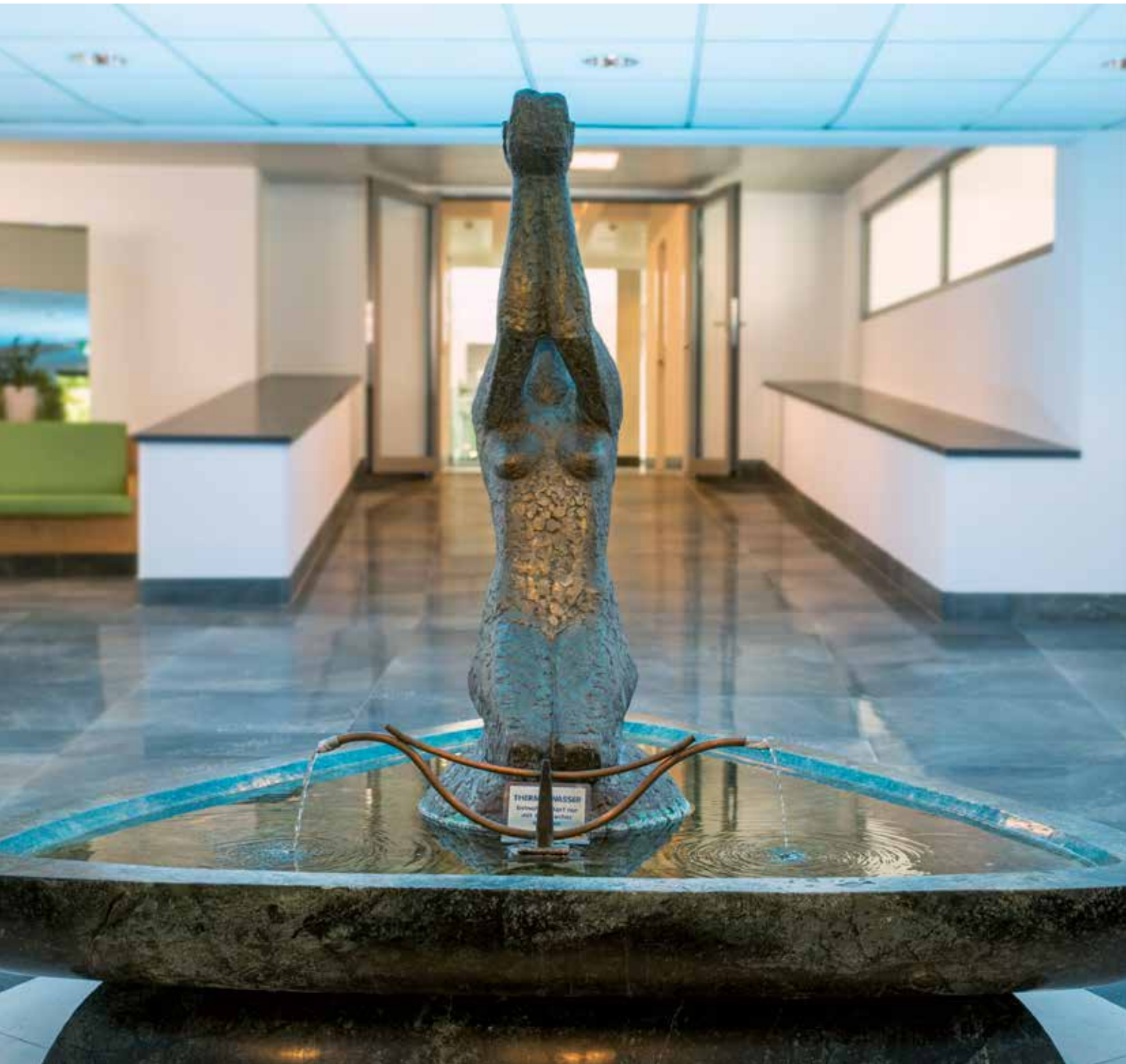


Alpentherme Gastein Centro per la salute



**Tempo per
elementi della vita.**





Al centro della tua salute.

Lo sapevi?

Il nostro Centro per la salute è direttamente collegato alle Alpentherme! Così i nostri ospiti possono utilizzare comodamente la vasta area termale con tutti gli ambienti sauna, relax e divertimento, come integrazione per le terapie e per rilassarsi!

Prova i nostri programmi gratuiti di relax e attività proposti dai nostri istruttori fitness alle Alpentherme!

Sciogliere delicatamente i blocchi. Lenire il dolore per guarire. Essere attivi per prevenire, per uno stile di vita sano, sostenibile e consapevole! Sul vostro cammino verso un maggiore benessere, al Centro per la salute delle Alpentherme Gastein sarete seguiti personalmente, in modo olistico e con competenza medico-terapeutica.

Sempre al centro: l'acqua termale di Gastein. Il nostro rimedio naturale che sviluppa a fondo tutta la sua efficacia durante le terapie, affiancate da ginnastica terapeutica, massaggi, impacchi di fango, elettroterapie e molto altro.

Che si tratti di una degenza, di una terapia ambulatoriale o di una vacanza a Gastein, le nostre porte sono aperte a tutti coloro che vogliono fare qualcosa di utile per la propria salute. Dalla medicina dello sport alla dialisi, dalla dietologia alla salute mentale e all'analisi del modo di camminare, il nostro team sarà lieto di lavorare per voi.

La nostra offerta:

- ▶ Terapie termali al radon
- ▶ Massaggi curativi
- ▶ Ginnastica terapeutica
- ▶ Impacchi di fango
- ▶ Elettroterapia
- ▶ Analisi del cammino
- ▶ Terapia di cardio-training
- ▶ Assistenza medica sportiva
- ▶ Prestazioni mediche
- ▶ Prestazioni psicologiche
- ▶ Prestazioni dietologiche
- ▶ Dialisi
- ▶ Dentista

Acqua ricca di poteri curativi.

L'acqua termale di Gastein, famosa in tutto il mondo, sgorga dalle profondità degli Alti Tauri in 16 sorgenti. Cosa porta con sé nel suo viaggio millenario? Salute pura! Il suo calore naturale unito al radon è una miscela ad alto potere curativo per il corpo e l'anima. Assorbito attraverso la respirazione e la pelle, questo gas nobile dispiega immediatamente il suo effetto salutare, e dopo poche ore viene completamente eliminato dall'organismo. Ciò che rimane è l'effetto: rigenera naturalmente le funzioni delle cellule alterate, mobilita il sistema di difesa dell'organismo, allevia il dolore e ridà slancio all'organismo.

Per garantire una qualità elevata e costante, e per rispettare i requisiti di legge, la nostra acqua termale è soggetta a regolari controlli igienici e analisi chimiche. Per la qualifica di acqua curativa, le nostre sorgenti soddisfano in due modi i requisiti della legge austriaca sulle stazioni termali e le risorse curative: la temperatura della sorgente e la temperatura nel luogo di utilizzo sono chiaramente superiori al valore minimo di 20°C. Il contenuto di speciali elementi salutarì supera di gran lunga il valore minimo di 10nCi/l fissato per le cure termali.

Analisi dell'acqua termale

- ▶ Temperatura alla fonte: 45,8°C
- ▶ Portata: 2.400 m³/24h
- ▶ Contenuto di radon: 55 nCi/litro

Al Centro per la salute vengono curati con successo i seguenti disturbi:

- ▶ Disturbi infiammatori e degenerativi delle articolazioni (artrite, morbo di Bechterev, ecc.)
- ▶ Usura di articolazioni e colonna vertebrale
- ▶ Problemi ai dischi intervertebrali
- ▶ Disturbi da osteoporosi
- ▶ Dolori muscolari o legati al tessuto connettivo
- ▶ Postumi da lesioni traumatiche o sportive
- ▶ Stati dolorosi cronici (fibromialgia, polineuropatie, ecc.)
- ▶ Vulnerabilità alle infezioni
- ▶ Affezioni delle vie respiratorie (asma, bronchite cronica ecc.)
- ▶ Affezioni cutanee (psoriasi, neurodermite, ecc.)
- ▶ Rigenerazione generale e rinforzo del sistema immunitario



Orari e prenotazioni

Prenotazione terapie

Cure termali, trattamenti e terapie

Da lunedì a venerdì dalle ore 08.00 alle 17.00

T +43 (0)6432/8293-200, F -13

E-mail therapie@alpentherme.com

Ambulatori

Da lunedì a venerdì dalle ore 07.00 alle 18.00

Sabato dalle ore 08.00 alle 12.00

T +43 (0)6432/8293-204, F -15

E-mail ordination@alpentherme.com

Dialisi

Lunedì - mercoledì - venerdì

T +43 (0)6432/8293-260, F -266

E-mail dialyse@alpentherme.com

Dentista

Lunedì dalle ore 11.00 alle 15.00

Martedì e giovedì dalle ore 14.00 alle 18.00

Mercoledì e venerdì dalle ore 08.00 alle 12.00

T +43 (0)6432/26332

Per emergenze: T +43 (0)676 37 66 980

Avvertenza:

Tutte le tariffe riportate sono valide dal 01.12.2022 al 31.05.2023 o fino a revoca. Tutti i prezzi sono in euro e includono l'IVA. Con riserva di eventuali errori di stampa e composizione.



I nostri esperti per la tua salute.

Medici termalisti



Dr. med. univ. Rudolf Radlmüller

- ▶ Direttore sanitario
- ▶ Medico generico
- ▶ Medico termalista
- ▶ Agopuntura
- ▶ Medicina del lavoro
- ▶ Medicina d'urgenza

Al Centro per la salute, un team competente ed esperto, diretto dal dr. Rudolf Radlmüller, assicura cure e assistenza ottimali e individuali. I nostri medici termalisti sono disponibili ogni giorno per esami ambulatoriali e altri servizi medici o per rispondere alle tue domande in campo medico.



Dr. med. univ. Konrad Steiner

- ▶ Medico generico
- ▶ Medico termalista

Tariffe ambulatorio

Prima visita approfondita		73,90
con consulenza terapeutica e prescrizione medica		
Visita di controllo		43,00
Visita al termine delle cure		43,00
Referto medico dettagliato		30,00
Visita ambulatoriale generica		52,10
Visita medica breve		27,30
con prescrizione in tempo limitato		
ECG a riposo	12 tracciati	87,90
ECG sotto sforzo		127,90
Prima visita agopuntura		102,80
Agopuntura		50,90
Terapia neurale di Huneke	secondo la durata	



Dr. med. univ. Salem Shalbi

- ▶ Ortopedia e Chirurgia Ortopedica

Esperti in ogni campo.

Un team di medici consulenti in varie specializzazioni sostiene la nostra équipe medica ed espande la competenza medica del Centro per la salute delle Alpentherme Gastein. Per questo i nostri pazienti sono assistiti perfettamente nella cura di lesioni e conseguenze post-traumatiche, prima e dopo gli interventi chirurgici e anche nella diagnosi e nel trattamento delle malattie cardiovascolari.

Specialisti consulenti



**Prim. Dr. med. univ.
Manfred J. Mittermair**

- ▶ Specialista in chirurgia traumatologica
- ▶ Traumatologia sportiva
- ▶ Medicina intensiva



Dr. med. univ. Hubert Wallner

- ▶ Specialista di medicina interna e cardiologia
- ▶ Esperto in malattie cardiovascolari
- ▶ Terapie post-infarto cardiaco
- ▶ Esame approfondito della salute
- ▶ Perito giurato



Dr. med. univ. Michael König

- ▶ Specialista in chirurgia traumatologica
- ▶ Traumatologia sportiva
- ▶ Medicina intensiva



Dr. med. univ. Martin Pelitz

- ▶ Specialista in chirurgia
- ▶ Specialista in chirurgia della mano e del braccio
- ▶ Terapia contro l'artrosi
- ▶ Trattamento di sindromi da compressione nervosa

Dialisi con competenza.

Al Centro per la salute i pazienti in dialisi trovano tutte le infrastrutture mediche necessarie in una moderna unità di dialisi. Il team qualificato della dottoressa Malgorzata Wdowiak attribuisce grande importanza all'assistenza personale e alla soddisfazione delle esigenze individuali. Oltre al trattamento fisso per i pazienti residenti nella zona, è prevista la dialisi anche per pazienti in soggiorno turistico a Gastein.

I nostri servizi:

- ▶ Surdial X
- ▶ 7 posti + 1 in isolamento
- ▶ Capillari High-Flux
- ▶ Emodialisi
- ▶ Emodiafiltrazione
- ▶ Assistenza individuale
- ▶ Vitto
- ▶ Parcheggio gratis davanti al centro dialisi
- ▶ Piano terra, senza barriere architettoni



Dr. med. univ. Malgorzata Wdowiak

- ▶ Direttrice sanitaria servizio dialisi
- ▶ Specialista di medicina interna e nefrologia

Apertura centro dialisi

Lunedì, mercoledì e venerdì su appuntamento.
Aperto tutto l'anno.

Avvertenza:

Con gli enti previdenziali austriaci è prevista la fatturazione diretta. Per ospiti dei paesi dell'UE la fatturazione si effettua tramite gli accordi internazionali utilizzando il modulo E112.

Per la salute dei vostri denti.

Il dr. Robert Fiereeder, convenzionato con tutte le casse mutua, riceve nel suo ambulatorio presso il Centro per la Salute delle Alpenherme Gastein. Insieme ai suoi assistenti, cura i suoi pazienti con elevata qualità e grande empatia.

I nostri servizi:

- ▶ Conservazione/sostituzione denti
- ▶ Impianti (zirconio e titanio)
- ▶ Corone in ceramica
- ▶ CEREC – intarsi inlay e onlay in ceramica in una seduta
- ▶ Diagnosi interferenze
- ▶ Estrazione denti del giudizio
- ▶ Profilassi
- ▶ Prestazioni mutuabili



Dr. Robert Fiereeder

- ▶ Medico convenzionato con tutte le casse mutua

Orario

Lunedì dalle ore 11.00 alle 15.00
Martedì e giovedì dalle ore 14.00 alle 18.00
Mercoledì e venerdì dalle ore 08.00 alle 12.00

Per appuntamenti:

T +43 (0) 6432/26332

Per emergenze: T +43 (0) 676/376 69 80



Offerte curative.

Un programma terapeutico completo con infrastrutture moderne, medici e terapeuti altamente qualificati... questa è la nostra offerta per la tua salute. Le terapie vengono applicate sia nel corso di soggiorni con ricovero, sia durante trattamenti ambulatoriali previo prescrizione del tuo medico di famiglia. Anche chi vuole dedicarsi alla propria salute, ad esempio durante una vacanza a Gastein, può approfittare della nostra offerta diagnostica e terapeutica.

Per provare

Terapia al radon in acqua termale	44,70
Bagno termale al radon in vasca	17,10
Impacco al fango + massaggio curativo (25 min.)	53,60
Bagno termale al radon in vasca + massaggio curativo (25 min.)	53,60

Avvertenza:

Per un primo trattamento di prova non è necessaria la visita medica.



Le nostre terapie.

Bagni termali al radon in vasca

Bagno completo o parziale	24,70
Breve visita medica + 3 bagni	84,90
Breve visita medica + 6 bagni	143,10
Breve visita medica + 9 bagni	201,30

Terapie al radon in acqua termale

Idromassaggio e ginnastica curativa ca. 30 min. **63,10**

Eventuale trattamento con Glisson.

Impacchi al fango

Impacco parziale	19,00
Impacco metà corpo	26,90
Impacco totale	30,40
Blocco da 3 impacchi parziali 2+1 gratis	38,00
Blocco da 5 impacchi parziali 4+1 gratis	76,00

Applicazioni di elettroterapia

Galvanizzazione, galvanizzazione a impulsi, iontoforesi, corrente esponenziale, correnti diadinamiche, TENS, corrente ultra-stimolante, alto voltaggio, corrente pulsante **31,90**

Ultrasuoni, corrente interferenziale **33,10**

Alta frequenza **23,40**

Alta frequenza blocco da 10 sedute **210,50**

Ginnastica curativa

Trattamento singolo ca. 30 min. **61,00**

Trattamento in sospensione ca. 30 min. **61,00**

Ginnastica respiratoria ca. 30 min. **61,00**

Bobath, PNF ca. 30 min. **61,00**

Arrampicata terapeutica ca. 30 min. **61,00**

Kinesiotape ca. 15 min. **32,30**

Kinesiotape nel corso di un massaggio o trattamento fisioterapico **8,70**

Avvertenza:

I tempi di trattamento includono il tempo di svestizione e vestizione.





Massaggi

Massaggio curativo	ca. 25 min.	37,40
	ca. 50 min.	68,10

Il massaggio curativo applica localmente tecniche di massaggio come lo sfioramento, la frizione, l'impastamento e la vibrazione, che hanno effetti sulla zona trattata.

Massaggio parziale vasi linfatici	ca. 30 min.	50,50
	ca. 45 min.	68,10

Durata secondo la parte, es. gamba

In caso di disturbi del sistema linfatico, i liquidi corporei si accumulano nei tessuti, provocando la formazione di gonfiori. Questo tipo di massaggio favorisce il flusso dei liquidi e delle scorie in essi contenute verso i vasi sanguigni venosi per ripristinare l'equilibrio alterato.

Massaggio riflessologia plantare	ca. 20 min.	33,30
---	-------------	--------------

Questa tecnica di massaggio si basa sul presupposto che certe zone dei piedi sono collegate agli organi del corpo. Il massaggio riflessologia plantare migliora l'irrorazione sanguigna, stimola le difese dell'organismo e i poteri di autoguarigione e ha effetti positivi sul corpo e lo spirito.

Tuina	ca. 30 min.	50,50
--------------	-------------	--------------

Si tratta di una tradizionale tecnica di massaggio cinese per stimolare i punti dell'agopuntura e i meridiani. Costituisce un'alternativa all'agopuntura classica e scioglie le contratture, sblocca i meridiani e stimola la circolazione del sangue e dell'energia.

Massaggio Breuss	ca. 30 min.	50,50
-------------------------	-------------	--------------

Messo a punto dal terapeuta austriaco Rudolph Breuss, è un massaggio alla schiena sensibile ma vigoroso, che può liberare i blocchi mentali, energetici e fisici sciogliendo e allungando delicatamente la colonna vertebrale e l'osso sacro. Si applica prima o dopo un trattamento Dorn, ma può essere usato anche come metodo terapeutico autonomo. In particolare, il massaggio Breuss è molto efficace in caso di disturbi ai dischi intervertebrali.

Massaggio tessuto connettivo*	ca. 30 min.	50,50
--------------------------------------	-------------	--------------

Questo tipo di massaggio di riflessologia plantare è una terapia che ha l'obiettivo di stimolare i tessuti sotto la pelle. Si tratta di un massaggio impegnativo, percepito spesso come poco piacevole per le sensazioni di puntura che provoca.

Massaggio a segmenti*	ca. 20 min.	33,30
------------------------------	-------------	--------------

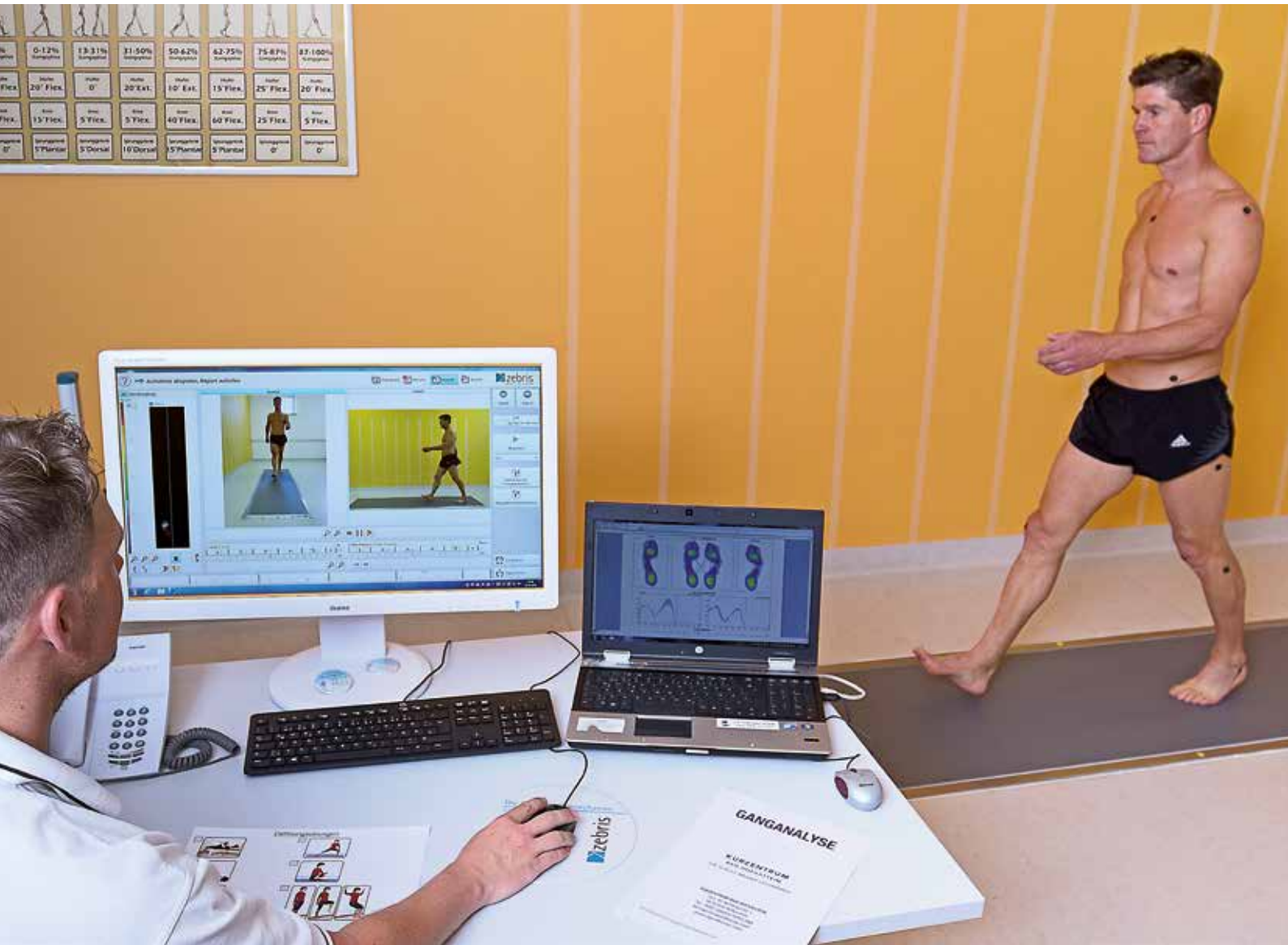
Il massaggio a segmenti è una forma di massaggio del tessuto connettivo, basato sulla divisione del nostro corpo in 24 segmenti. Il massaggio dei segmenti contrasta le alterazioni nei segmenti di corpo, tessuti e organi.

Massaggio Dorn Breuss*	ca. 60 min.	80,20
-------------------------------	-------------	--------------

Tecnica delicata ed efficace per stabilizzare la colonna vertebrale. Le tensioni si allentano, l'apparato locomotore si rafforza. Le contratture muscolari nella zona della colonna vertebrale vengono sciolte, restituendo ai nervi, ai vasi sanguigni e ai canali linfatici lo spazio necessario per svolgere le loro funzioni. Questo massaggio genera un rapido scioglimento delle tensioni nei muscoli della schiena e consente di correggere rapidamente le scorrette posizioni vertebrali.

*Chiedete prima al vostro medico se questi massaggi sono indicati per voi.

0-12%	13-31%	31-50%	50-62%	62-75%	75-87%	87-100%	
Flex.	Flex.	Flex.	Ext.	Ext.	Flex.	Flex.	
20°	0°	20°	10°	15°	25°	20°	
Flex.	Flex.	Flex.	Flex.	Flex.	Flex.	Flex.	
15°	5°	5°	40°	60°	25°	5°	
Ext.	Ext.	Ext.	Ext.	Ext.	Ext.	Ext.	
5°	5°	10°	5°	5°	0°	0°	



Diagnosi cammino e terapia.

Camminare è la cosa più naturale del mondo? Probabilmente non pensi spesso a come cammini. Eppure la nostra andatura ha una grande importanza. Dinamiche motorie scorrette possono portare a problemi a lungo termine nell'apparato locomotore. Se diagnosticate in tempo, possono essere corrette in modo mirato.



Analisi del cammino

Passo dopo passo... un'analisi dell'andatura fornisce la base per ulteriori terapie. In caso di disturbi all'anca, movimenti dolorosi o posture scorrette, permette di rilevare le alterazioni dell'andatura con diversi metodi di misurazione e fornisce indicazioni sulle rispettive cause.

Come funziona l'analisi del cammino?

Dopo un'anamnesi dettagliata, si applicano punti di marcatura sul bacino, sulle gambe e sui piedi. Poi viene effettuata un'analisi della postura e si rileva il tipo di andatura tramite una piastra di misurazione della pressione, utilizzando videocamere ad alta tecnologia. L'analisi dettagliata di immagini e video fornisce informazioni su punti deboli e alterazioni dell'apparato locomotore. In base all'analisi, vengono elaborati vari programmi di movimento e potenziamento per riportare in armonia l'andatura e sgravare le articolazioni sovraccaricate.

Analisi del cammino ca. 60 min. **78,00**

Analisi del cammino ca. 60 min. **159,30**
+ 2 unità di training assistito da ca. 30 min.

Analisi del cammino ca. 60 min. **294,90**
+ 5 unità di training assistito da ca. 30 min.

Lo sapevi?

Il nostro reparto di medicina sportiva offre test e supporto professionale per gli sportivi di punta e per quelli che vogliono diventarlo!

Tutte le informazioni e i prezzi si trovano nel nostro opuscolo Sports World.



Sano con gusto.

Sentirsi bene e pieni di energia, essere in forma e ricchi di vitalità: un'alimentazione sana è la chiave per una vita lunga e senza disturbi! Una dieta equilibrata non solo aumenta il benessere, ma riduce anche il rischio di contrarre varie malattie. La consulenza medico-nutrizionale fornita dai dietologi del Centro per la salute si basa su principi aggiornati e scientificamente provati. I nostri esperti sono al tuo fianco, dalla perdita di peso alla corretta alimentazione per chi vuole smettere di fumare. Tutto questo senza mai trascurare il piacere e il gusto del mangiar bene!

Prestazioni dietologiche

Consulenza alimentare

Su varie tematiche tra cui:

- ▶ Alimentazione sana nella vita quotidiana
- ▶ Gestione del peso
- ▶ Alimentazione per sportivi in allenamento e in gara
- ▶ Gestire l'alimentazione per smettere di fumare

Terapia alimentare

In caso di malattie diagnosticate come:

- ▶ Diabete
- ▶ Malattie metaboliche (lipidi nel sangue, acido urico)
- ▶ Osteoporosi
- ▶ Allergie e intolleranze
- ▶ Malattie del tratto gastrointestinale
- ▶ Malattie reumatiche
- ▶ Malattie dei reni
- ▶ Tumori

(Per le terapie, si prega di portare con sé il referto medico)

Primo colloquio	ca. 25 min.	40,70
Consulenza	ca. 50 min.	68,70
Consulenza	ca. 50 min.	127,70
+ 2 appuntamenti successivi	ca. 25 min. l'uno	
Consulenza		172,90
+ 2 appuntamenti successivi	ca. 25 min. l'uno	
+ 2 analisi BIA –	ca. 20 min. l'uno	
Analisi impedenza bioelettrica		



Salute Mentale.

Stress, sovraccarico sul lavoro e nella vita quotidiana, la pressione per il successo e la mancanza di tempo hanno un impatto diretto sulla qualità della vita e sulla salute. L'equipe del servizio psicologico ti sostiene e ti accompagna nell'elaborazione delle contromisure da prendere per dare un contributo ulteriore al miglioramento della tua salute. Mantenere e migliorare il tuo benessere fisico, mentale e spirituale è il principale obiettivo.

Offerte individuali

Consulenza/trattamento psicologico

In caso di stress acuto e cronico, per superare sovraccarichi psichici, per curare disturbi psicologici come la depressione, l'ansia, gli attacchi di panico, e problemi fisici influenzati dalle condizioni psicologiche.

Primo colloquio ca. 30 min. **44,20**

Sedute successive ca. 50 min. **87,30**

Consulenza di psicologia del lavoro ca. 60 min. **98,90**

Rilevare le potenzialità personali e sviluppare misure per migliorare la salute e le attuali condizioni di lavoro, e ridurre al minimo lo stress.

Biofeedback Training

Contro cefalee da tensione, emicranie, sovraccarico psichico, sintomi da stress, disturbi del sonno, mal di schiena cronico. Addestramento della capacità di alleviare la tensione visualizzando su uno schermo ad esempio la frequenza cardiaca, la tensione muscolare o la respirazione, per influenzarle in modo mirato attraverso le strategie apprese.

Pacchetto da 4 sedute da ca. 30 min. **139,70**

Pacchetto da 8 sedute da ca. 30 min. **256,00**

Training della memoria Pacchetto da 3 sedute da ca. 30 min. **110,60**

Per migliorare le prestazioni mentali in caso di problemi di memoria.

Offerte diagnostiche

Diagnosi clinico-psicologica

Tariffe e durata su richiesta

Pacchetto individuale per affrontare le seguenti tematiche, tra le altre:

- ▶ presenza di disturbi mentali
- ▶ Verifica del carico di stress psichico
- ▶ Esame delle capacità di prestazione, analisi del potenziale
- ▶ Diagnosi di demenza

Offerte di gruppo*

Training distensivo Pacchetto da 2 sedute da ca. 50 min. **46,60**

Conoscere le tecniche di rilassamento muscolare progressivo e training autogeno.

Smettere di fumare

Supporto nel processo di abbandono del vizio del fumo.

Pacchetto da 3 sedute da ca. 60 min. **104,70**

Pacchetto da 6 sedute da ca. 60 min. **209,50**

Training della memoria Pacchetto da 3 sedute da ca. 30 min. **69,80**

Incontro con parenti, caregiver o interessati ca. 75 min. **34,90**

*Prezzi per persona, riferiti a offerte di gruppo, min. 2 persone, max. 12 persone

... da portare a casa.

Prodotti cosmetici di Gastein

in vendita presso la Beauty World (tutti i giorni)

Crema viso Thermal	50 ml	31,50	Sale marino „Gute Laune“	400 g	14,30
Crema intensiva idratante con té verde e vitamine ACE. Per una pelle del viso liscia e vellutata.			Protegge la pelle dalla secchezza, la rende morbida ed elimina le scaglie di pelle morta. Con preziosi oli essenziali rinfrescanti e vivificanti.		
Crema viso Thermal +	50 ml	31,50	Sale marino „Alpenkräuter“ (erbe alpine)	400 g	14,30
Cura intensiva per pelli secche e invecchiate, con vitamina E, olio di avocado e olio di bisabololo. Attenua le rughe e stimola la rigenerazione delle cellule, migliorando l'idratazione per una pelle morbida e levigata.			Protegge la pelle dalla secchezza, la rende morbida ed elimina le scaglie di pelle morta. Con preziosi oli essenziali ed erbe alpine che vivificano e stimolano il metabolismo.		
Gel doccia Thermal	200 ml	16,00	Set di prova		16,30
	30 ml	3,50	Prodotti cosmetici di Gastein da provare o donare in una bella confezione regalo.		
La forza raccolta in 3500 anni dall'acqua termale di Gastein in composizione con aloe vera, miele e olive. Ha un piacevole effetto rinfrescante e vivificante.			Prodotti per il benessere in vendita presso la cassa terapie (lunedì-venerdì)		
Thermal Shampoo per Lui e Lei	200 ml	17,30	Cuscino a palla		45,00
	30 ml	3,50	Utile per allenare la muscolatura della colonna vertebrale, e migliorare la postura, con istruzioni per gli esercizi.		
Shampoo dolce con camomilla e aloe vera.			Nastro elastico Thera-Band		11,00
Lozione corpo Thermal	200 ml	21,00	Per un'efficace training muscolare dalla testa ai piedi.		
Lozione idratante per ogni giorno.			Palla „Istrice“		10,00
Crema corpo Thermal	200 ml	34,50	Per massaggi che favoriscono la circolazione del sangue.		
Crema corpo rassodante con caffeina e olio di enotera. Riattiva le cellule e tonifica la pelle nelle zone critiche.			Telo sauna delle Alpenherme		24,50
Balsamo mani Thermal	50 ml	13,80	Stimola l'irrorazione sanguigna con sensazioni vitalizzanti durante il bagno. Con puri oli vegetali e vitamina E.		
La forza raccolta in 3500 anni dall'acqua termale di Gastein combinata con vitamina E ed un efficacissimo complesso Anti-Aging. Applicata con regolarità, rallenta l'invecchiamento precoce della pelle.					
Olio da bagno „Alpenkräuter“ (erbe alpine)	200 ml	18,40			

Tempo per me.

Prendersi una pausa. Lasciarsi alle spalle la vita quotidiana: una vacanza a Gastein libera la mente e ricarica le batterie. Lascia che la nostra acqua termale curativa faccia il suo salutare effetto sul tuo corpo e sulla tua mente. Mobilita le difese del tuo organismo, ricaricati di nuova energia vitale e goditi un po' di tempo tutto per te. Il nostro programma di salute ti farà tornare in forma per affrontare le sfide della vita! Puoi prendere appuntamenti per terapie ambulatoriali (con ricetta medica) nel nostro Centro per la salute, o regalarti uno dei nostri pacchetti per vacanze dedicate alla salute:

Settimane per la salute alle terme

(2 settimane)

- ▶ Visita medica
- ▶ 4 terapie singole in acqua termale al radon
- ▶ 4 bagni termali al radon in vasca
- ▶ 4 massaggi da 25 min.
- ▶ 6 biglietti da 4 ore ciascuno per le aree Terme e Sauna incl. programma Relax & Active

533,70

3 settimane di cure termali a Gastein

- ▶ Visita medica (iniziale e finale)
- ▶ 9 terapie singole in acqua termale al radon
- ▶ 9 bagni termali al radon in vasca
- ▶ 9 massaggi da 25 min.
- ▶ 7 impacchi al fango o elettroterapie
- ▶ Breve rapporto sulle cure
- ▶ 6 biglietti da 4 ore ciascuno per le aree Terme e Sauna incl. programma Relax & Active

1220,00

Giorni di prova alle terme

- ▶ Visita medica
- ▶ 2 bagni termali al radon in vasca
- ▶ 2 massaggi da 25 min.
- ▶ 1 biglietto da 4 ore per le aree Terme e Sauna incl. programma Relax & Active

107,60

Settimana Termal-Active

- ▶ Visita medica
- ▶ 2 terapie singole in acqua termale al radon
- ▶ 2 bagni termali al radon in vasca
- ▶ 2 massaggi da 25 min.
- ▶ 2 biglietti da 4 ore ciascuno per le aree Terme e Sauna incl. programma Relax & Active

283,00

Consiglio:

L'ingresso agli ambienti Terme e Sauna è incluso nel prezzo della camera per chi soggiorna presso i nostri partner Premium.

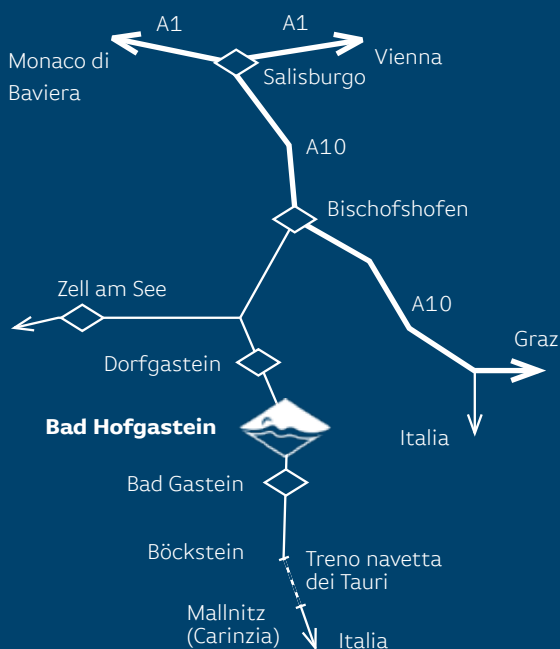


ALPENTHERME

GASTEIN

Alpentherme Gastein | Sen. W. Wilflingplatz 1
A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293 - 0
F +43 (0)6432/8293 -14 | info@alpentherme.com
alpentherme.com

Orario d'apertura: tutti i giorni dalle ore 09.00



Gastein



Editore responsabile per il contenuto: Kurzentrum Bad Hofgastein Ges.m.b.H. & Co.KG
Sen. W. Wilflingplatz 1 | A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0 | F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com

Progetto grafico, testi, impaginazione: stoff Werbeagentur GmbH | stoff.agency
Foto: Alpentherme Gastein; Paul Bauer; Markt1 Photography; Luigi Caputo; Fotoatelier Wolkersdorfer; Kardinal Schwarzenberg Klinikum;
SalzburgerLand Tourismus; Conny Rupp; freepik.com

Stampa: Samson Druck | www.samsondruck.at

Aggiornato al: 12 | 2022