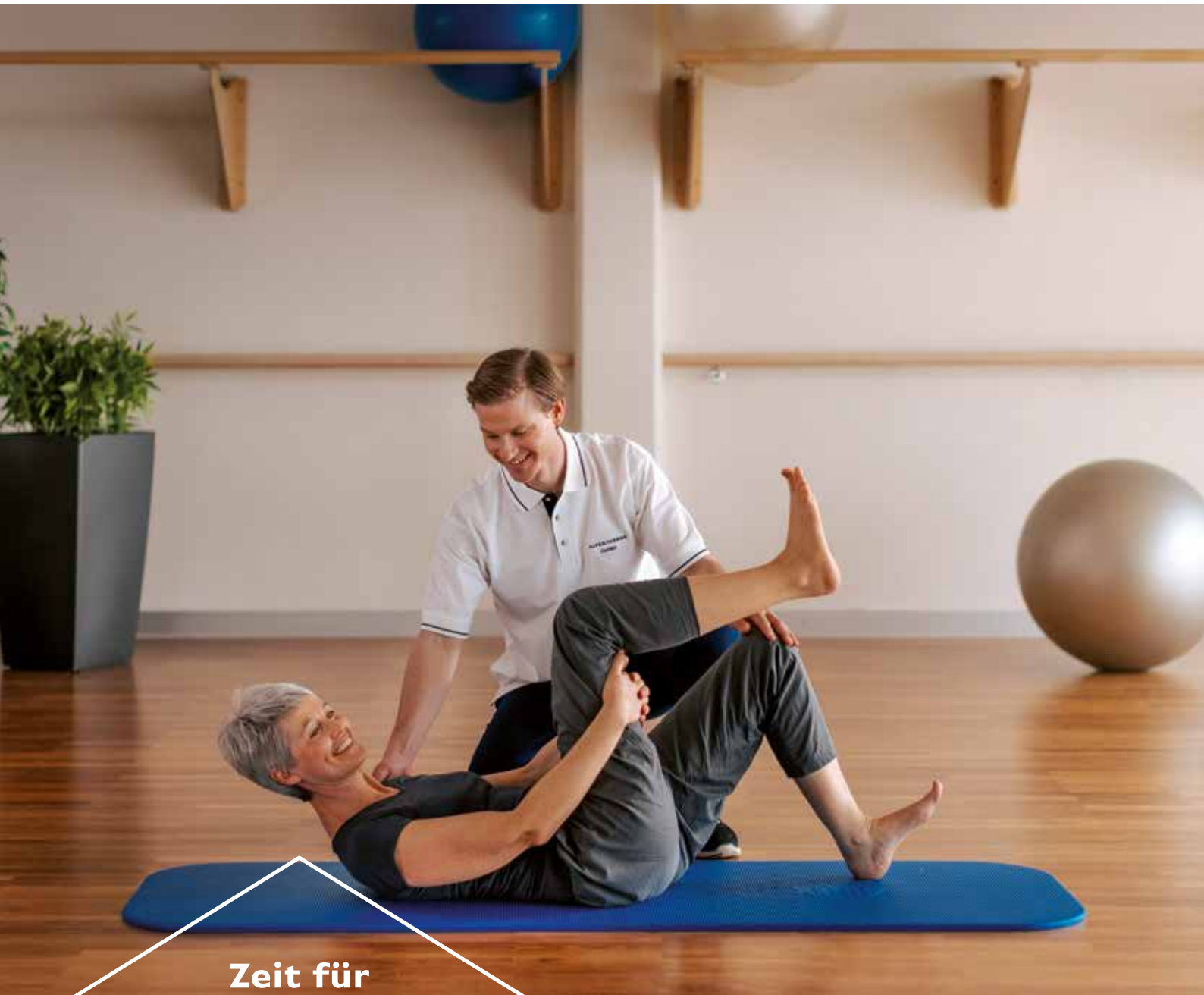


# Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum



**Zeit für  
Elementares.**

[ALPENTHERME.COM](https://www.alpentherme.com)



**ALPENTHERME**

GASTEIN  
GESUNDHEITZENTRUM



# Im Zentrum Ihrer Gesundheit.

## Schon gehört?

Unser Gesundheitszentrum ist direkt mit der Alpentherme verbunden! Unsere Gäste können so das weitläufige Thermenareal mit allen Erlebnis- und Ruhewelten sowie der Saunalandschaft als Ergänzung zu den Therapien und zur Erholung optimal nutzen!

Überzeugen Sie sich auch von unseren kostenlosen Relax- & Aktivprogrammen, die in der Alpentherme von unseren Fitness-Trainern angeboten werden!

Blockaden sanft lockern. Schmerzen heilsam lindern. Aktiv werden um vorzubeugen – für einen gesunden, nachhaltigen und bewussten Lebensstil! Auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden werden Sie im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum persönlich, ganzheitlich und mit medizinisch-therapeutischer Kompetenz betreut. Immer im Zentrum: das Gasteiner Thermalwasser. Unser natürliches Heilmittel, das seine Wirkung bei Therapien voll entfaltet. Unterstützt wird durch Physiotherapie, Massagen, Moorpackungen, Elektrotherapien und vieles mehr.

Egal ob stationärer Aufenthalt, im Rahmen ambulanter Therapien oder während des Urlaubs in Gastein, unsere Türen stehen allen offen, die ihrer Gesundheit etwas Gutes tun wollen. Von der Sportmedizin, über Dialyse, Diätologie, Mentaler Gesundheit bis hin zur Ganganalyse – unser Team freut sich darauf, mit Ihnen zu arbeiten!

## Angebot im Überblick:

- ▶ Radon-Thermal-Therapien
- ▶ Heilmassagen & Hydrojet-Massagen
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Moorpackungen
- ▶ Elektrotherapie
- ▶ Kältetherapie
- ▶ Ganganalyse
- ▶ AlterG® – Anti-Schwerkraft-Laufband
- ▶ Cardio-Trainingstherapie
- ▶ sportmedizinische Betreuung
- ▶ ärztliche Leistungen
- ▶ psychologische Leistungen
- ▶ diätologische Leistungen
- ▶ Dialyse
- ▶ Zahnarzt

# Heilkräftiges Wasser.

Aus den Tiefen der Hohen Tauern tritt das weltberühmte Gasteiner Thermalwasser aus 16 Quellen zutage. Was es auf seiner Jahrtausende langen Reise mitbringt? Gesundheit pur! Es kombiniert natürliche Wärme mit Radon – ein heilkräftiger Mix für Körper & Geist! Über die Atmung und die Haut aufgenommen, entfaltet das Edelgas sofort seine gesundheitsfördernde Wirkung. Nach wenigen Stunden wird es vom Körper wieder vollständig abgebaut. Was bleibt, ist der Effekt: Es regeneriert auf natürliche Weise die Funktion gestörter Zellen, mobilisiert die körpereigene Abwehrkraft, lindert Schmerzen und bringt den Organismus in Schwung.

Um die hohe und gleichbleibende Qualität zu sichern und gesetzlichen Vorgaben zu entsprechen, steht unser Heilwasser unter regelmäßiger hygienischer sowie chemisch-analytischer Kontrolle. Die Quellen erfüllen auf zweifache Weise die Anforderung des österreichischen Heilvorkommen- und Kurortgesetzes für die Anerkennung als Heilwasser: Die Quelltemperatur und die Temperatur am Nutzungsort liegen deutlich über dem Mindestwert von 20 °C. Der Gehalt an besonderen Inhaltsstoffen übersteigt den für Badekuren festgelegten Mindestwert von 10nCi/l mit Abstand.

## Heilwasseranalyse

- ▶ Quelltemperatur: 45,8 °C
- ▶ Schüttung: 2.400 m<sup>3</sup>/24h
- ▶ Gehalt an Radon: 55 nCi/Liter

## Folgende Beschwerden werden im Gesundheitszentrum erfolgreich behandelt:

- ▶ Entzündliche oder degenerative Gelenkserkrankungen (Morbus Bechterew, Arthritis usw.)
- ▶ Abnützungen an Wirbelsäule und Gelenken
- ▶ Bandscheibenprobleme
- ▶ Osteoporose bedingte Beschwerden
- ▶ Muskulär- oder bindegewebsbedingte Schmerzzustände
- ▶ Folgezustände von Sport- und Unfallverletzungen
- ▶ Chronische Schmerzzustände (Fibromyalgie usw.)
- ▶ Infektanfälligkeit
- ▶ Atemwegsprobleme (Asthma, chronische Bronchitis usw.)
- ▶ Hautprobleme (Psoriasis, Neurodermitis usw.)
- ▶ Allgemeine Regeneration und Stärkung des Immunsystems





### Anmeldung und Öffnungszeiten

#### Therapie-Einteilung

Einteilung für Kuranwendungen und Therapien

Montag bis Freitag von 08.00 bis 17.00 Uhr

**T** +43 (0)6432/8293-200, F DW 13

**E-Mail** therapie@alpentherme.com

#### Ordinationen

Montag bis Freitag von 07.00 bis 18.00 Uhr

**T** +43 (0)6432/8293-204, F DW 15

**E-Mail** ordination@alpentherme.com

#### Dialyse

Montag - Mittwoch - Freitag

**T** +43 (0)6432/8293-260, F DW 266

**E-Mail** dialyse@alpentherme.com

#### Zahnarzt

Montag von 11.00 bis 15.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch und Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr

**T** +43 (0)6432/26332

**Notfall-T** +43 (0)676/376 69 80

#### Hinweis:

Alle angeführten Tarife  
sind gültig von 01.12.2023  
bis 31.05.2024

bzw. bis auf Widerruf.  
Alle Preise verstehen sich  
in Euro und sind inklusive  
Mehrwertsteuer. Druck- und  
Satzfehler vorbehalten!



# Ihre Gesundheit – unsere Expertise.

## Kurärzte



### Dr. med. univ. Rudolf Radmüller

- ▶ Ärztlicher Leiter
- ▶ Arzt für Allgemeinmedizin
- ▶ Kurarzt
- ▶ Akupunktur
- ▶ Arbeitsmedizin
- ▶ Notfallmedizin

Unter der Leitung von Dr. Rudolf Radmüller sorgt ein kompetentes und versiertes Team im Gesundheitszentrum für eine optimale und individuelle Betreuung. Unsere Kurärzte stehen in der Ordination für Untersuchungen und weitere ärztliche Leistungen sowie bei medizinischen Fragen täglich zur Verfügung.



### Dr. med. univ. Konrad Steiner

- ▶ Arzt für Allgemeinmedizin
- ▶ Kurarzt

## Tarife Ordination

---

<b>Ausführliche Erstuntersuchung</b>	<b>78,30</b>
--------------------------------------	--------------

mit Therapieempfehlung und ärztlicher Verordnung

---

<b>Kurkontrolluntersuchung</b>	<b>45,60</b>
--------------------------------	--------------

---

<b>Kurabschlussuntersuchung</b>	<b>45,60</b>
---------------------------------	--------------

---

<b>Ausführlicher Arztbericht</b>	<b>31,80</b>
----------------------------------	--------------

---

<b>Allgemeinmedizinische Ordination</b>	<b>55,20</b>
---	--------------

---

<b>Ärztliche Kurzuntersuchung</b>	<b>28,90</b>
-----------------------------------	--------------

und Verordnung mit eingeschränktem Zeitaufwand

---

<b>Ruhe EKG</b>	12 Ableitungen	<b>93,20</b>
-----------------	----------------	--------------

---

<b>Belastungs-EKG</b>		<b>135,60</b>
-----------------------	--	---------------

---

<b>Akupunktur</b>		<b>53,90</b>
-------------------	--	--------------

---

<b>Neuraltherapie nach Huneke</b>	je nach Umfang	
-----------------------------------	----------------	--

---

<b>Premium-Mikronährstoff Essentials Check Up mit Vollblutanalyse &amp; Beratung</b>	auf Anfrage	
--	-------------	--

---



### Dr. med. Astrid Keil

- ▶ Fachärztin für physikalische und rehabilitative Medizin
- ▶ ÖAK Diplom Funktionelle Myodiagnostik
- ▶ ÖAK Diplom Orthomolekulare Medizin



### Dr. med. Heiko Rychlowski

- ▶ Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Sportmedizin und Chirotherapie
- ▶ Stoßwellentherapie
- ▶ Haltungs- und Bewegungsdiagnostik
- ▶ Wahlarzt aller Kassen

## Experten in jedem Gebiet.

Das Team der Konsiliarärzte verschiedener Fachrichtungen unterstützt das Ärzteteam und erweitert die medizinische Kompetenz im Gesundheitszentrum der Alpentherme Gastein. So sind Patientinnen und Patienten hier bestens versorgt bei Verletzungen nach Unfällen, vor und nach Operationen sowie bei der Diagnostik und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen.

### Konsiliarfachärzte



**Prim. Dr. med. univ.  
Manfred J. Mittermair**

- ▶ FA für Unfallchirurgie
- ▶ Sporttraumatologie
- ▶ Intensiv-Medizin
- ▶ Wahlarzt aller Kassen



**Dr. med. univ. Hubert Wallner**

- ▶ FA für Innere Medizin und Kardiologie
- ▶ Experte für Herz- und Gefäßerkrankungen
- ▶ Therapien nach Herzinfarkt
- ▶ Erweiterte Gesundenuntersuchung
- ▶ Gerichtlich beideter Sachverständiger
- ▶ Wahlarzt aller Kassen



**Dr. med. univ. Michael König**

- ▶ FA für Unfallchirurgie
- ▶ Sporttraumatologie
- ▶ Intensiv-Medizin
- ▶ Wahlarzt aller Kassen



**Dr. med. univ. Martin Pelitz**

- ▶ FA für Unfallchirurgie
- ▶ Spezialist für Hand- und Armchirurgie
- ▶ Arthrotherapie
- ▶ Behandlung von Nervenkompressionssyndromen
- ▶ Wahlarzt aller Kassen



**Dr. med. univ. Sophie Hetzmanseder**

- ▶ FA für Orthopädie und Traumatologie
- ▶ Schulterchirurgie
- ▶ Manuelle Medizin
- ▶ Arthrex ACP Therapie
- ▶ Wahlärztin aller Kassen



### Dialyse mit Kompetenz.

Im Gesundheitszentrum finden Dialyse-Patienteninnen und Patienten die notwendige medizinische Infrastruktur in einer modernen Dialysestation. Das qualifizierte Team von Dr. Malgorzata Wdowiak legt großen Wert auf persönliche Betreuung und die Erfüllung von individuellen Bedürfnissen. Ferien-Dialyse im Rahmen eines Urlaubes in Gastein ist ebenso möglich wie die fixe Betreuung von Patienten aus der Umgebung.

#### Die Leistungen im Überblick:

- ▶ Surdial X
- ▶ 7 Plätze plus 1 Isolierplatz
- ▶ High-Flux-Kapillaren
- ▶ Hämodialyse
- ▶ Hämodiafiltration
- ▶ Individuelle Betreuung
- ▶ Verpflegung
- ▶ Kostenlose Parkplätze vor der Dialyseeinrichtung
- ▶ Ebenerdig, barrierefrei



#### Dr. med. univ. Malgorzata Wdowiak

- ▶ Ärztliche Leitung Dialyse
- ▶ Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie

#### Dialysezeiten

Montag, Mittwoch und Freitag nach Terminvereinbarung, ganzjährig geöffnet.

#### Hinweis:

Direktverrechnung mit österreichischen Versicherungsträgern ist möglich. Verrechnung für Gäste aus EU-Ländern erfolgt über das internationale Abkommen mit E112-Schein.

### Für Ihre Zahngesundheit.

Dr. Robert Fiederer ist als Vertragszahnarzt aller Kassen in seiner Praxis im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum tätig. Gemeinsam mit seinen Assistentinnen betreut er mit höchster Qualität und viel Einfühlungsvermögen seine Patientinnen und Patienten.

#### Die Leistungen im Überblick:

- ▶ Zahnerhaltung/Zahnersatz
- ▶ Implantate (Zirkon & Titan)
- ▶ Vollkeramikronen
- ▶ CEREC – Keramikinlays und -onlays in einer Sitzung
- ▶ Störfelddiagnostik
- ▶ Weisheitszahnentfernung
- ▶ Prophylaxe
- ▶ Kassenleistungen



#### Dr. Robert Fiederer

- ▶ Vertragszahnarzt aller Kassen

#### Öffnungszeiten

Montag von 11.00 bis 15.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr

**T** +43 (0)6432/26332

**Notfall-T** +43 (0)676/376 69 80



# Heilkräftige Angebote.

Ein umfassendes Therapieprogramm mit moderner Infrastruktur und hochqualifizierten Ärzten und Therapeuten – das ist unser Angebot für Ihre Gesundheit. Die Therapien kommen bei einem stationären Gesundheitsaufenthalt über Ihren Versicherungsträger genauso zum Einsatz wie bei ambulanten Behandlungen mit Verordnungsschein durch Ihren Hausarzt. Wer sich darüber hinaus der Gesundheit widmen will, z.B. bei einem Urlaub in Gastein, kann ebenso vom Therapie- und Diagnostik-Angebot profitieren.

## Schnuppern Sie rein

<b>Radon-Thermal-Unterwassertherapie</b>	<b>47,40</b>
<b>Radon-Thermal-Wannenbad</b>	<b>18,10</b>
<b>Moorpackung</b> + Heilmassage (25 Min.)	<b>56,80</b>
<b>Radon-Thermal-Wannenbad</b> + Heilmassage (25 Min.)	<b>56,80</b>

### Hinweis:

Für eine einmalige Schnupperanwendung ist kein Arztbesuch notwendig.



# Die Therapien im Überblick.

## Radon-Thermal-Wannenbäder

Voll- oder Teilbad	26,20
Ärztliche Kurzuntersuchung + 3 Bäder	90,00
Ärztliche Kurzuntersuchung + 6 Bäder	151,60
Ärztliche Kurzuntersuchung + 9 Bäder	213,30

## Radon-Thermal-Unterwassertherapie

Druckstrahlmassage und Heilgymnastik	ca. 30 Min.	66,90
---	-------------	-------

gegebenenfalls mit Glisson Einzelbehandlung.

## Moorpackungen

Teilpackung		20,10
Halbpackung		28,50
Ganzpackung		32,30
3er Block Teilpackung	2+1 gratis	40,20
5er Block Teilpackung	4+1 gratis	80,40

## Kältetherapie

Ganzkörper-Kältekammer mit bis zu -110 Grad

Einzelanwendung	47,70
5+1 gratis	238,50
10+3 gratis	477,00

## Elektrotherapeutische Anwendungen

Galvanisation, Impulsgalvanisation, Iontophorese, Exponentialstrom, Diadynamische Ströme, TENS, Ultra Reizstrom, Hochvolt, Schwellstrom	33,80
Ultraschall, Interferenzstrom	35,10
Hochfrequenz	24,80
Hochfrequenz	10er Block 223,20

## Physiotherapie

Einzelbehandlung	ca. 30 Min.	64,70
Schlingentischbehandlung	ca. 30 Min.	64,70
Atemgymnastik	ca. 30 Min.	64,70
Bobath, PNF	ca. 30 Min.	64,70
Therapeutisches Klettern	ca. 30 Min.	64,70
Kinesiotape	ca. 15 Min.	34,20
Kinesiotape im Rahmen der Massage oder Physiotherapie		9,20



### Hinweis:

Behandlungszeiten sind inkl.  
Aus- und Ankleidezeit.





## Massagen

**Heilmassage** ca. 25 Min. **39,70**  
ca. 50 Min. **72,20**

Bei der Heilmassage werden Massagegriffe wie Streichung, Reibung, Knetung und Erschütterung punktuell angewendet, die eine Wirkung auf das behandelte Areal hervorrufen.

**Lymphgefäß-Teilmassage** ca. 30 Min. **53,50**  
ca. 45 Min. **72,20**

Dauer pro Körperteil z.B. Bein

Bei Störungen des Lymphsystems staut sich das Körperwasser im Gewebe, wodurch es zu Schwellungen kommt. Bei dieser Massagemethode wird Flüssigkeit mit den sich darin befindenden Abfallstoffen aus den Lymphen abtransportiert und in die venösen Blutgefäße zurückgebracht, um so das gestörte Gleichgewicht wieder herzustellen.

**Reflexzonenmassage** ca. 20 Min. **35,30**

Bei dieser Massagetechnik wird davon ausgegangen, dass die Körperorgane auf bestimmten Arealen der Füße abgebildet sind. Die Reflexzonenmassage steigert die Durchblutung, stimuliert das Abwehrsystem und die Selbstheilungskräfte und hat eine positive Wirkung auf Körper und Seele.

**Bindegewebsmassage\*** ca. 30 Min. **53,50**

Eine Form der Reflexzonenmassage, bei der es sich um eine Reiztherapie handelt mit dem Ziel, das Gewebe unter der Haut zu stimulieren. Die Massage ist anstrengend und wird aufgrund der stechenden Empfindungen oft unangenehm empfunden.

**Segmentmassage\*** ca. 20 Min. **35,30**

Die Segmentmassage ist eine Form der Bindegewebsmassage, nach der unser Körper in 24 Segmente eingeteilt ist. Die Segmentmassage wirkt reflektorischen Veränderungen der Segmente von Körper, Gewebe und Organen entgegen.

**Hydrojet-Massage** ca. 15 Min. **15,90**

Der Hydrojet ist eine spezielle Massageliege, in der sich zahlreiche Düsen befinden. Der Patient liegt mit lockerer Bekleidung (z. B. Trainingsanzug) auf einer Kautschukmatte auf dem warmen Wasserbett. Mit der Hydrojet-Massage werden Verspannungen gelöst und die Muskulatur wird gelockert. Zudem wird die Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel gesteigert.

\*Bitte erkundigen Sie sich vorab bei Ihrem Arzt, ob diese Massagen für Sie geeignet sind.

# Gangdiagnostik & Therapie.

Gehen – die natürlichste Sache der Welt? Vermutlich haben Sie noch nicht oft darüber nachgedacht, wie Sie gehen. Dabei hat unser Gang großen Einfluss. Falsche Bewegungsabläufe können zu langfristigen Problemen im Bewegungsapparat führen. Frühzeitig analysiert, werden sie gezielt behandelt.



## Ganganalyse

Schritt für Schritt – eine Ganganalyse liefert die Basis für weitere Therapien. Bei Beschwerden mit der Hüfte, bei schmerzhaften Bewegungen oder einer fehlerhaften Haltung ermöglicht sie durch unterschiedliche Messverfahren, Veränderungen im Gangbild zu erkennen und gibt Hinweise auf die jeweilige Ursache.

## Wie funktioniert die Ganganalyse?

Nach einer genauen Anamnese werden Markierungspunkte an Becken, Beinen und Füßen angebracht. Dann wird eine Standanalyse vorgenommen und das Gangbild wird über eine Druckmessplatte mittels modernster Kameratechnik aufgezeichnet. Die detaillierte Bild- und Videoanalyse gibt Aufschluss über Schwächen und Veränderungen im Bewegungsapparat. Anhand der Auswertung werden verschiedene Bewegungs- und Kräftigungsprogramme zusammengestellt, um das Gangbild wieder zu harmonisieren bzw. um überbeanspruchte Gelenke zu entlasten.

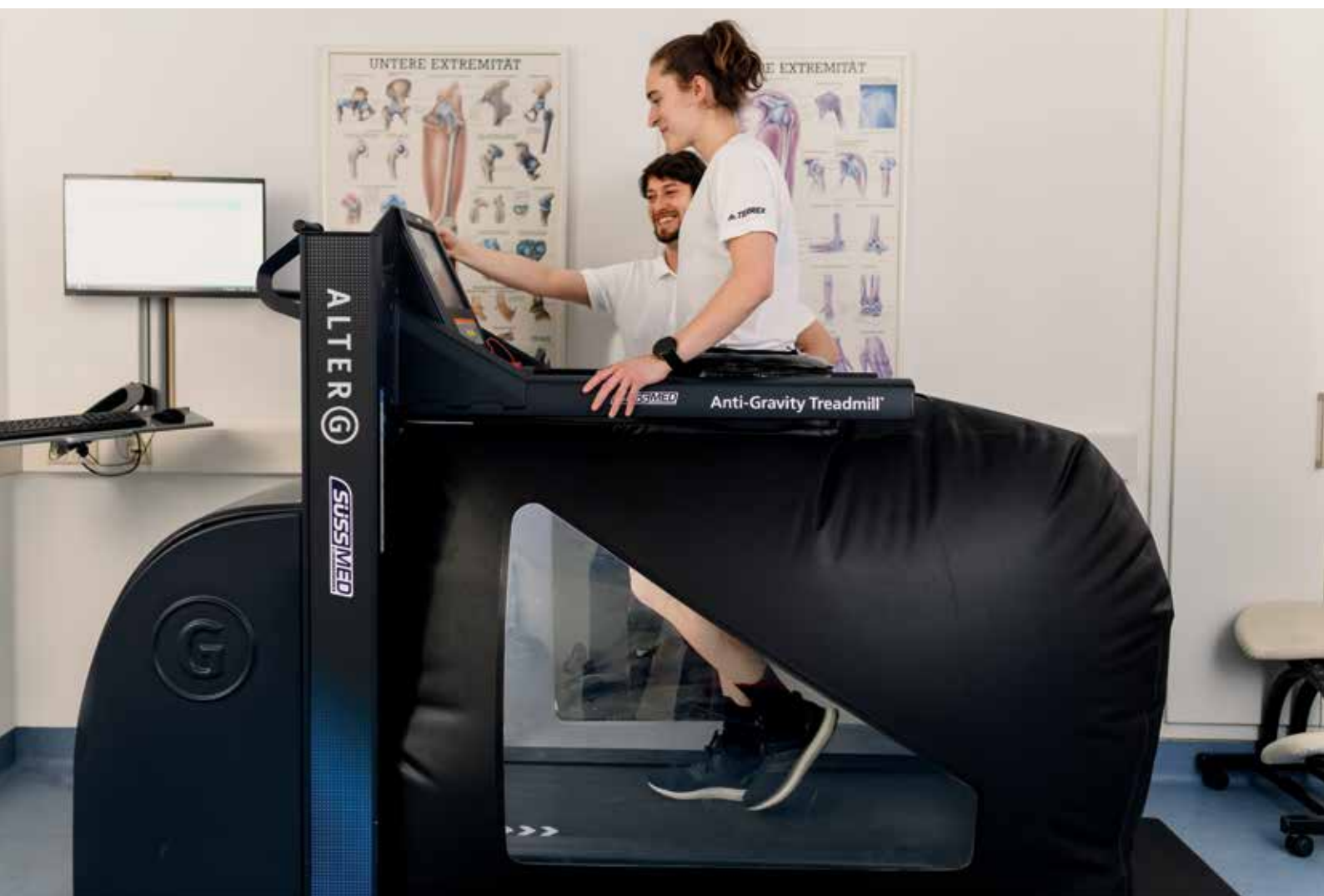
<b>Ganganalyse</b>	ca. 60 Min.	<b>82,60</b>
<b>Ganganalyse</b>	ca. 60 Min. + 2 betreute Trainingseinheiten à ca. 30 Min.	<b>168,90</b>
<b>Ganganalyse</b>	ca. 60 Min. + 5 betreute Trainingseinheiten à ca. 30 Min.	<b>312,60</b>

## Schon gehört?

Unsere Abteilung für Sportmedizin bietet professionelle Tests und Betreuungsangebote zur Steigerung der Fitness für ambitionierte Sportler und die, die es werden wollen!

Alle Infos und Preise finden Sie in unserer Broschüre Sports World & Sportmedizin.





#### Anti-Schwerkraft-Training am AlterG®

Ein Gefühl der Schwerelosigkeit – das ermöglicht ein Training am Anti-Schwerkraft-Laufband. Patienten haben die Möglichkeit, unmittelbar nach Operationen und Verletzungen an Knie, Sprung- oder Hüftgelenk mit den Rehabilitationsmaßnahmen zu beginnen.

#### Präzise Kontrolle des Gangbildes

Das computergesteuerte Laufband ist stufenlos verstellbar – vom langsamen Gehen bis zum Joggen. Bis zu 80 % des Körpergewichts können dabei reduziert werden. Unsere Patienten laufen im AlterG® vollkommen eigenständig und machen ihre gewohnten Schritt- und Abrollbewegungen. Die Hebekraft unterstützt einen physiologisch optimalen Gang und das Gleichgewicht. Das integrierte Ganganalysesystem ermöglicht ein Echtzeit-Feedback auf dem Display. Durch die Darstellung der Gewichtsverteilung, Schrittlänge, Schrittfrequenz, Standzeit und Schmerzaufzeichnungen kann die Gangqualität präzise begutachtet und entsprechend korrigiert werden. Auf diese Weise lassen sich Schmerzen minimieren und mögliche Asymmetrien ausgleichen.

#### Interesse am AlterG®?

Unser Team an der Therapie-Einteilung berät Sie gerne über unsere Therapiemöglichkeiten:

**T +43 (0)6432/8293-200**

# Gesund mit Genuss.

Sich wohlfühlen, vor Energie sprühen, fit und vital sein: Gesunde Ernährung ist der Schlüssel zu einem langen und beschwerdefreien Leben! Mit einem ausgewogenen Speiseplan lässt sich nicht nur das Wohlbefinden steigern, auch das Risiko für verschiedene Krankheiten wird reduziert. Aktuell und wissenschaftlich gesichert – das sind die Grundlagen der ernährungsmedizinischen Beratung der Diätologen im Gesundheitszentrum. Unsere Experten stehen Ihnen zur Seite – vom Abnehmen, bis zur richtigen Ernährung während der Raucherentwöhnung. Was dabei nie zu kurz kommt: Der Genuss und die Freude an richtig gutem Essen!

## Diätologische Leistungen

### Ernährungsberatung

Zu verschiedenen Fragestellungen wie z.B.:

- ▶ Gesunde Ernährung im Alltag
- ▶ Gewichtsmanagement
- ▶ Sporternährung im Training und im Wettkampf
- ▶ Ernährungsmanagement bei Raucherentwöhnung

### Ernährungstherapie

Bei Krankheitsdiagnosen wie z.B.:

- ▶ Diabetes
- ▶ Stoffwechselkrankheiten (Blutfette, Harnsäure)
- ▶ Osteoporose
- ▶ Allergien & Unverträglichkeiten
- ▶ Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Erkrankung der Nieren
- ▶ Krebs

(Für Therapien bitte ärztliche Zuweisung mitbringen!)



<b>Erstgespräch</b>	ca. 25 Min.	<b>43,20</b>
<b>Beratungsgespräch</b>	ca. 50 Min.	<b>72,80</b>
<b>Beratungsgespräch</b> + 2 Folgetermine	ca. 50 Min. je ca. 25 Min.	<b>135,30</b>
<b>Beratungsgespräch</b> + 2 Folgetermine + 2 BIA-Körperanalysen – Bioelektrische Impedanz Analysen	je ca. 25 Min. je ca. 20 Min.	<b>183,30</b>



# Mentale Gesundheit.

Stress, Überlastung in Beruf und Alltag, Erfolgsdruck und Zeitmangel wirken sich direkt auf unsere Lebensqualität und die Gesundheit aus. Das Team des psychologischen Dienstes unterstützt und begleitet Sie dabei herauszuarbeiten, welche Gegenmaßnahmen Sie setzen können und so zusätzlich zur Förderung Ihrer Gesundheit beitragen können. Im Vordergrund steht die Erhaltung und Verbesserung Ihres körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens.

## Einzelangebote

### Psychologische Beratung/Behandlung

Bei akutem und chronischem Stress, bei der Bewältigung von Belastungen, bei psychischen Beeinträchtigungen wie Depression, Ängsten, Panikattacken, bei körperlichen Problemen, bei denen psychische Einflüsse eine Rolle spielen.

**Erstgespräch** ca. 30 Min. **46,90**

**Folgetermin** ca. 50 Min. **92,50**

**Arbeitspsychologische  
Beratung** ca. 60 Min. **104,90**

Erfassung persönlicher Potentiale und Erarbeitung gesundheitsförderlicher Maßnahmen, bestehende Arbeitsbedingungen verbessern, Beanspruchungen minimieren.

### Biofeedback Training

Bei Spannungskopfschmerzen, Migräne, psychischer Überlastung, Stresssymptomen, Schlafstörungen, chronischen Rückenschmerzen: Mittels Messung der Herzratenvariabilität (HRV) kann ein Überblick über den gesundheitlichen Zustand und die seelische Belastung gewonnen werden.

**Ressourcen-Screening** ca. 50 Min. **86,90**

Anamnese, computerunterstützte HRV-Messung, Auswertung und Interpretation der Ergebnisse mit Beratung und Tipps zum Lebensstil.

**Biofeedback-  
Trainingseinheit** ca. 30 Min. **37,10**

Je nach Indikation individuelles Trainingsprogramm (Handerwärmungstraining, HRV-Training, Atemtraining ...)

**Gedächtnistraining  
Paket mit 3 Terminen** je ca. 30 Min. **117,20**

Zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit bei Merkfähigkeitsproblemen.

## Diagnostikangebote

**Klinisch-psychologische  
Diagnostik** **Preis und Dauer  
auf Anfrage**

individuelles Paket, unter anderem für folgende Fragestellungen: Abklärung des Vorliegens psychischer Störungsbilder, Abklärung der psychischen Stressbelastung, Untersuchung der Leistungsfähigkeit, Potentialanalyse, Demenzdiagnostik.

## Gruppenangebote\*

**Entspannungstraining  
Paket mit 2 Terminen** je ca. 50 Min. **49,30**

Kennenlernen von Achtsamkeitsübungen (z.B. Body Scan), Imagination, Tiefentrance, Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training.

### Raucherentwöhnung

Unterstützung bei der Umsetzung auf dem Weg zum/zur NichtraucherIn.

**Paket mit 3 Sitzungen** je ca. 60 Min. **111,00**

**Paket mit 6 Sitzungen** je ca. 60 Min. **222,10**

**Gedächtnistraining  
Paket mit 3 Terminen** je ca. 30 Min. **74,00**

**Fragestunde  
für pflegende Angehörige  
oder Interessierte** ca. 75 Min. **37,00**

\*Preise für Gruppenangebote pro Person, min. 2 Personen, max. 12 Personen

# Ihr Weg zur Gesundheit.

Wenn Sie in Österreich einen stationären Gesundheitsaufenthalt über Ihren Versicherungsträger genießen möchten, führt der Weg zum Heilverfahren zuerst zu Ihrem Arzt. Die besten Chancen für eine Bewilligung eröffnet der Antrag eines Facharztes für Rheumatologie oder Orthopädie. Wenn Sie die gesetzlich vorgesehenen Fristen unterschreiten – also 2× in 5 Jahren (Ausnahme: Berufstätige Personen mit der Diagnose Morbus Bechterew 1× jährlich), sollte Ihr Antrag eine fundierte medizinische Begründung dafür enthalten. Wissenschaftliche Informationen zur Wirksamkeit des Gasteiner Heilverfahrens senden wir Ihnen gerne zu.

## Österreichische Sozialversicherungsträger

### Bewilligung

#### Stationäres Heilverfahren:

Volle Kostenübernahme des Aufenthaltes mit Eigenbeteiligung. Ein adäquater Termin kann meist mit dem jeweiligen Vertragspartner abgestimmt werden.

#### Kurkostenzuschuss:

Für Patienten, die bei Unterkunft und Termin unabhängig sein wollen (ist über div. Kostenträger möglich). Der Weg und die medizinischen Voraussetzungen sind gleich wie bei stationären Heilverfahren. Für Abrechnungsmodalitäten erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem zuständigen Sozialversicherungsträger.

#### Verordnungsschein:

Der Patient lässt sich die Therapie vom Haus- oder Facharzt verordnen und vom Chefarzt bewilligen. Die bewilligten Therapien können direkt mit den Vertragspartnern verrechnet werden. Bewilligungen können auch direkt vor Ort vom Vertragspartner eingeholt werden.

## Sozialversicherungen für stationäre/ambulante Heilverfahren

- ▶ ÖGK Österreichische Gesundheitskasse
- ▶ Pensionsversicherungsanstalt für Arbeiter und Angestellte
- ▶ BVAEB Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
- ▶ SVS Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen
- ▶ KUF Kranken- und Unfallfürsorge für Tiroler LandeslehrerInnen

#### Hinweis:

Gerne informieren wir Sie persönlich über den Weg zu Ihrem Gasteiner Heilverfahren aus Deutschland.

# Zeit für mich.

Eine Auszeit nehmen. Den Alltag hinter sich lassen: Ein Urlaub in Gastein macht den Kopf frei und lädt die Batterien auf. Lassen Sie unser heilsames Thermalwasser wirken. Auf Ihren Körper und Ihren Geist. Mobilisieren Sie Ihre Abwehrkräfte, tanken Sie neue Lebenskraft und genießen Sie die Zeit ganz für sich. Unser Gesundheitsangebot macht Sie wieder fit für die Herausforderungen des Lebens! Gerne können Sie Termine für ambulante Therapien (mit Verordnungsschein) in unserem Gesundheitszentrum vereinbaren, oder Sie gönnen sich eines unserer Pakete für Ihren Gesundheitsurlaub:

## Thermal-Gesundheitswochen

(2 Wochen)

- ▶ Ärztliche Untersuchung
- ▶ 4 Radon-Thermal-Unterwasser-Einzeltherapien
- ▶ 4 Radon-Thermal-Wannenbäder
- ▶ 4 Massagen à 25 Min.
- ▶ 6x 4-Stunden-Karte Thermen- und Saunawelt inkl. Relax- & Aktivprogramm

**565,70**

## Gasteiner 3 Wochen Thermalkur

- ▶ Ärztliche Untersuchung (Eingangs- und Abschlussuntersuchung)
- ▶ 9 Radon-Thermal-Unterwasser-Einzeltherapien
- ▶ 9 Radon-Thermal-Wannenbäder
- ▶ 9 Massagen à 25 Min.
- ▶ 7 Moorpackungen oder Elektrotherapien
- ▶ Kurbericht
- ▶ 6x 4-Stunden-Karte Thermen- und Saunawelt inkl. Relax- & Aktivprogramm

**1293,20**

## Thermal-Schnuppertage

- ▶ Ärztliche Untersuchung
- ▶ 2 Radon-Thermal-Wannenbäder
- ▶ 2 Massagen à 25 Min.
- ▶ 1x 4-Stunden-Karte Thermen- und Saunawelt inkl. Relax- & Aktivprogramm

**114,10**

## Thermal-Aktivwoche

- ▶ Ärztliche Untersuchung
- ▶ 2 Radon-Thermal-Unterwasser-Einzeltherapien
- ▶ 2 Radon-Thermal-Wannenbäder
- ▶ 2 Massagen à 25 Min.
- ▶ 2x 4-Stunden-Karte Thermen- und Saunawelt inkl. Relax- & Aktivprogramm

**299,90**

### Tipp:

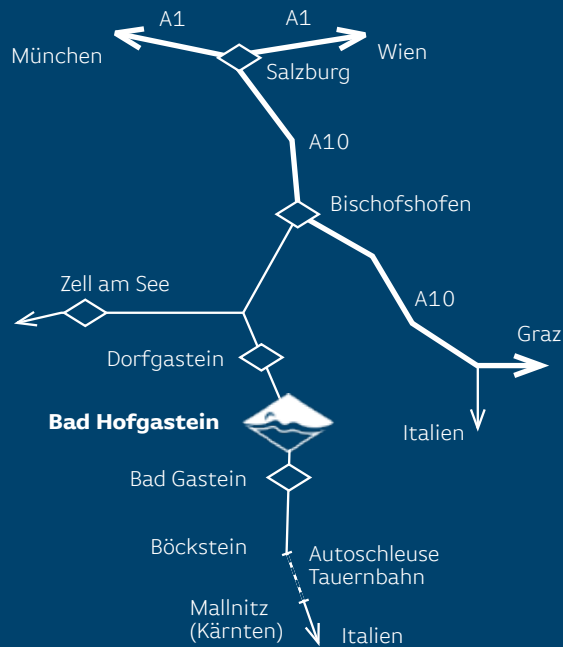
Mit einem Aufenthalt bei unseren Premium Partnern ist der Eintritt zu den Thermen- und Saunawelten der Alpentherme im Zimmerpreis inkludiert.



# ALPENTHERME

## GASTEIN

Alpentherme Gastein | Sen. W. Wilflingplatz 1  
A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293 - 0  
F +43 (0)6432/8293 -14 | info@alpentherme.com  
alpentherme.com  
Öffnungszeiten: täglich ab 09.00 Uhr



Gastein



### Impressum:

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Kurzentrum Bad Hofgastein Ges.m.b.H. & Co.KG  
Sen. W. Wilflingplatz 1 | A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0 | F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com

Konzept, Text, Gestaltung und Design: stoff Werbeagentur GmbH | stoff.agency  
Fotos: Alpentherme Gastein; Paul Bauer; Luigi Caputo; Markt Photography; Fotoatelier Wolkersdorfer; Kardinal Schwarzenberg Klinikum;  
SalzburgerLand Tourismus; Conny Rupp; freepik.com

Druck: Samson Druck | www.samsondruck.at