IT

Tempo per elementi della vita.

ALPENTHERME
GASTEIN

ALPENTHERME.COM

2 ore fa
avevi ancora
200 problemi.

Elemento della vita

Le montagne della valle di Gastein ospitano un tesoro speciale: pura acqua termale, ricca di elementi benefici per la salute, che sgorga dalle rocce a un'altitudine di circa 1000 metri con una temperatura di 46°C.

Nelle Alpentherme Gastein si può sperimentare in vari modi tutta la forza tonificante di quest'acqua pura e naturale, a una piacevole temperatura di 32 - 36°C.

Circondata dall'incomparabile panorama del Parco Nazionale degli Alti Tauri, un mondo di rocce e ghiacciai, l'area termale si estende su 36.000 metri quadrati e offre ampio spazio per il relax. Sentite sulla pelle l'energia dell'acqua, fate il pieno di salute o semplicemente vivete una giornata rilassante e indimenticabile con chi amate. Vi invitiamo a scoprire i mondi delle Alpentherme Gastein.

Tempo per cose vere.

Piacevolmente calde e vivificanti. Con tante occasioni per il relax o per varie attività. Nelle piscine interne ed esterne del Relax World potete sperimentare sulla vostra pelle tutta la forza rigenerante dell'autentica acqua termale di Gastein. La magnifica vista sulle cime degli Alti Tauri crea un'atmosfera magnifica. Il lago "Smaragd See" offre un'esperienza rinfrescante a chi visita le terme in estate.

Relax World Indoor

- Piscina termale con lettini relax, geyser e idromassaggio
  Temperatura dell'acqua: 33–34°C
- Piscina Activity con programma Relax & Active (assistenza di un fitness trainer)
  Temperatura dell'acqua: 33–34°C
- Vasca di sorgente "Urquellbecken" con geyser e idromassaggio
  Temperatura dell'acqua: 36–37°C
- Zone relax con lettini comfort e vista panoramica
- Cabina termica a infrarossi
- Lettini riscaldati Physiotherm
- Cabina solarium

Relax World Outdoor

- Piscina termale con geyser e idromassaggio
  Temperatura dell'acqua: 33–34°C
- Piscina sportiva, lunghezza: 25 metri
  Temperatura dell'acqua: 24-25°C
- Lago termale balneabile "Smaragd See"
  Temperatura dell'acqua: ca. 25°C (secondo le condizioni meteo), acqua termale pura senza aggiunta di cloro, aperta dalla primavera all'autunno
- Prato al sole
- Piattaforma fitness

Tempo per rilassarsi.

Piacevolmente tiepida o calda e stimolante... ognuno trova di certo il proprio posto preferito in una delle 12 saune. Un'attrazione speciale: le ventilazioni giornaliere Special & Show alla Cascadia. Lasciatevi incantare dall'arte dell'aufguss dei nostri maestri di sauna, e dagli oli essenziali puri che hanno un profumo così meraviglioso. E dopo aver sudato tanto viene il momento di rinfrescarsi e rilassarsi comodamente all'interno, oppure fuori nel giardino della sauna.

Cascadia

- Sauna finlandese | 85–95°C
- Ogni giorno ventilazioni Special & Show
- Cabina infrarossi | 40–50°C
- Sala relax panoramica

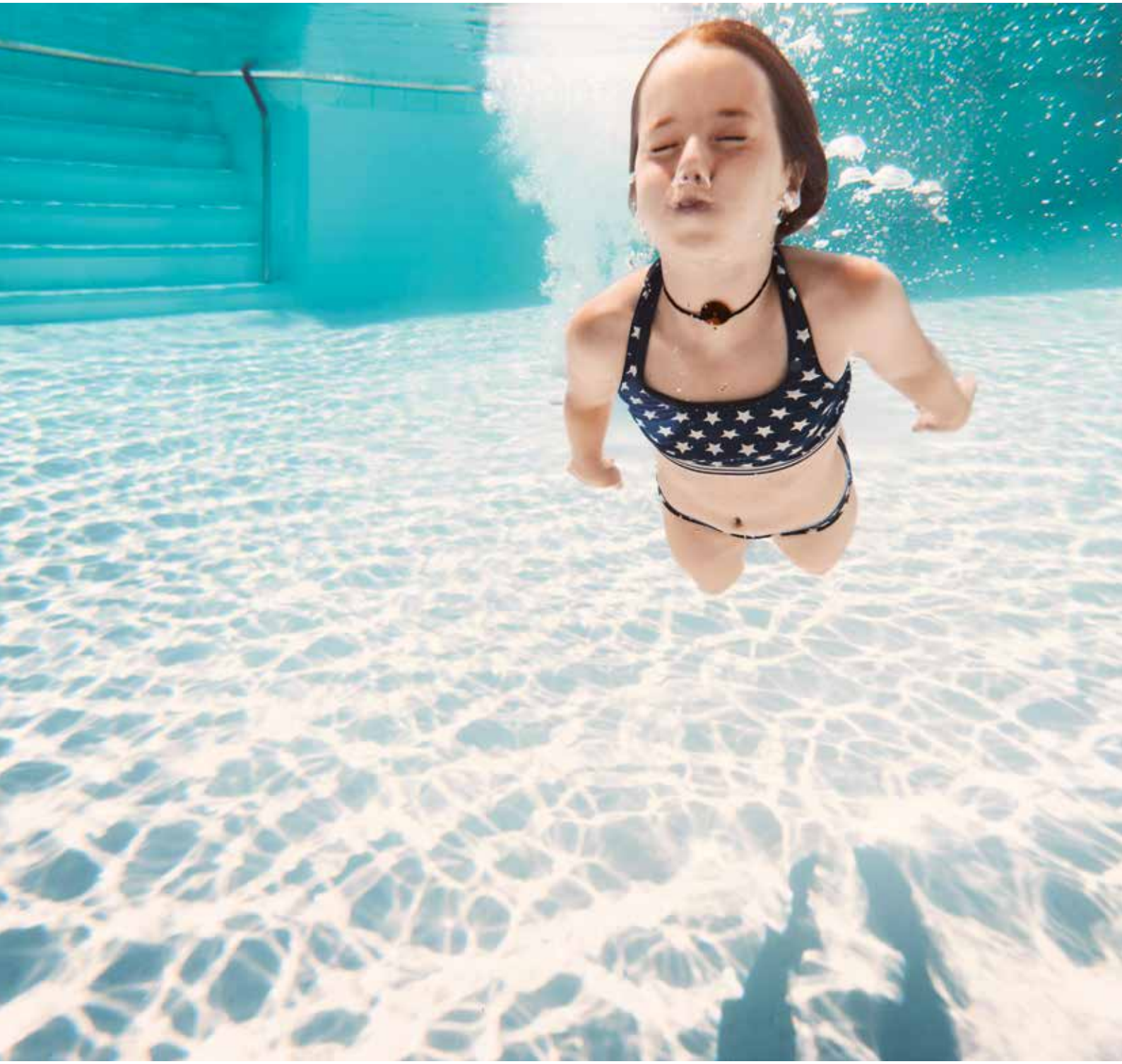
Sauna World Indoor

- Sauna al cirmolo | 85–95°C
- Sauna luce di stelle | 50–60°C
- Cabina infrarossi | 40–50°C
- Vasca al sale | 43–46°C
- Bagno turco | ca. 45°C
- Lounge del ghiaccio
- Sale relax con letti ad acqua e confortevoli lettini a sdraio
- Wasser bar con fresca acqua di sorgente
- Sauna bar
- Cabina solarium

Sauna World Outdoor

- Sauna Tauern-Erlebnis | 80–90°C
- Sauna Alpen-Loft | 70–80°C
- Sanarium / Sauna in grotta | 50–60°C
- Sauna finlandese Kristall | 80–90°C
- Lago termale "Kristall See", Temperatura dell'acqua: ca. 25°C (secondo condizioni meteo), pura acqua termale senza aggiunta di cloro
- Laghetti alpini caldo e freddo Temperatura dell'acqua: 24–25°C e 33–34°C
- Parco "Saunagarten"

Mai sentito?
Alla Cascadia utilizziamo puri oli essenziali per le nostre ventilazioni speciali!



Consiglio:
Approfittate delle nostre tariffe ridotte per bambini e famiglie! L'ingresso è gratuito per i bambini fino a 5 anni.

Tempo per divertirsi.

Scatenarsi liberamente. Stabilire record di velocità negli scivoli acquatici. E riprendere fiato lasciandosi trasportare nel canale a corrente Lazy River: il Family World è un parco giochi e avventure per grandi e piccini. Nella cupola multimediale c'è un cinema acquatico con grandiosi effetti di luce. E i più piccoli? Si sentono completamente a loro agio nell'area per bebè e bambini piccoli.

Family World

- Piscina interna ed esterna
  Temperatura dell'acqua: 31–32°C
- Cupola multimediale Erlebnisdom
- Canale a corrente Lazy-River
- Paradiso dei bebè con piscina per bambini piccoli, area sdraio riscaldata
- Scivolo rafting Black-Hole con cronometraggio, scelta scenari e touch-points
- Scivolo Speed con cronometraggio
- Scivolo ondulato a 4 corsie nell'area esterna (in funzione dalla primavera all'autunno)
- Piscina esterna per bambini piccoli con scivoli, cascata, fontana e altro (in funzione dalla primavera all'autunno)
- Noleggio gratuito carrozzine
- Ampio spazio esterno con parco giochi per bambini

Tempo per la bellezza.

Farsi coccolare dalla testa ai piedi... il Beauty World completa una perfetta giornata alle terme. Massaggi, trattamenti viso, pedicure... moderni trattamenti di bellezza uniti a prodotti di alta qualità. Su misura. Questi sono i nostri programmi di coccole per lui e lei. Il potere rigenerante dell'acqua termale è contenuto anche nell'esclusiva linea cosmetica "Gastein Health & Beauty".
L'acqua termale, unita alle erbe alpine della zona, ha un effetto rinfrescante sulla pelle e sullo spirito. Il Beauty World si può raggiungere anche attraverso un ingresso separato, senza accedere alle terme.
Hai voglia di trovare un po' di tempo per la bellezza? Basta prendere un appuntamento!

Beauty World

- Massaggi classici e speciali
- Lettino soft-pack (lettino ad acqua a temperatura controllata per trattamenti corpo)
- Lettino Hamam
- Vasca Caracalla
- Trattamenti viso e corpo per lei e lui
- Trattamenti anti-age
- Manicure e pedicure

Consiglio:
I nostri trattamenti di bellezza sono il regalo perfetto per molte occasioni. I buoni sono disponibili sul nostro sito web e alla reception del Beauty World.

ALPENTHERME
GASTEIN

Tempo per lei.

Ricaricatevi di nuove energie in totale tranquillità. È facile farlo nel Ladies World, l'oasi benessere riservata alle signore. Liberare la testa, lasciarsi andare completamente: bagno al vapore, sauna e cabina a infrarossi offrono preziosi momenti di relax. Semplicemente accogliente. Il Ladies World è così anche nelle sale di bellezza e relax.

Ladies World

- Sauna finlandese | 80–90°C
- Bagno al vapore | ca. 45°C
- Cabina infrarossi
- Area relax
- Terrazza sul tetto

Tempo per assaporare.
Insalate ricche di colori, verdure fresche, piatti deliziosi preparati con prodotti locali. Il team di cuochi del nostro ristorante cucina con passione, utilizza alimenti di stagione e dà grande importanza a piatti equilibrati, di alta qualità e dal gusto accattivante. L'ideale per piccoli o grandi appetiti! Snack e spuntini sono disponibili anche nel nostro Sauna bar.

Tempo per muoversi.

Allenarsi a fondo per davvero. L'allenamento e il fitness nello Sports World vi rimettono in forma. Promesso. Il team della nostra palestra fitness vi assiste nell'allenamento con moderni attrezzi di cardiofitness e potenziamento. E quando il serbatoio è vuoto, si può sempre fare rifornimento al fitness bar con frullati e bevande isotoniche.
Per rigenerarsi dopo l'allenamento, la soluzione ideale sono i biglietti combinati per fitness, terme e sauna.

Allo Sports World si può accedere anche senza ingresso alle terme.

Sports World

- Zona cardiofitness con cyclette, tapis roulant, crosstrainer, trainer ellittiche
- Parco attrezzi potenziamento muscolare
- Zona ginnastica e stretching
- Accesso diretto dalla palestra fitness all'area terme
- Accesso diretto consentito anche senza ingresso alle terme
- Bar e area chill-out
- Ingresso singolo, biglietti multipli, biglietti mensili e abbonamenti annuali
- Redazione di un piano di allenamento senza costi supplementari

Consiglio:
Date al vostro allenamento una base solida con un test delle prestazioni medico-sportive nel centro per la salute delle Alpentherme Gastein. I nostri esperti di medicina dello sport ti forniranno un piano d'allenamento individuale con consigli personalizzati.

Tempo per la salute.

Allentare delicatamente i blocchi. Lenire il dolore per guarire. Essere attivi per prevenire, per uno stile di vita sano, sostenibile e consapevole! Sul vostro cammino verso un maggiore benessere, nel centro di salute Alpentherme Gastein sarete seguiti personalmente, in modo olistico e con competenza medico-terapeutica.

Sempre al centro: l'acqua termale di Gastein. Il nostro rimedio naturale, che sviluppa a fondo tutta la sua efficacia durante le terapie, affiancate da ginnastica terapeutica, massaggi, impacchi di fango, elettroterapie e molto altro.

Che si tratti di un ricovero, di una terapia ambulatoriale o di una vacanza a Gastein, le nostre porte sono aperte a tutti coloro che vogliono fare qualcosa di utile per la propria salute. Dalla medicina dello sport alla dialisi, dalla dietologia alla salute mentale e all'analisi dell'andatura, il nostro team sarà lieto di lavorare con voi.

Consiglio:
Combinate le vostre vacanze termali con le varie offerte del nostro centro benessere.

Centro per la salute

- Cure con ricovero/GVA
- Terapie ambulatoriali con prescrizione medica o pagate privatamente
- Prestazioni mediche
- Medicina dello sport
- Crioterapia
- AlterG® – tapis roulant antigravitazionale
- Analisi dell'andatura
- Consulenza nutrizionale
- Consulenza psicologica
- Dialisi
- Dentista

Tempo per Gastein.

365 giorni all'anno di esperienze di un tipo speciale. Questo è ciò che offre la zona turistica ricreativa e sportiva di Gastein. Nella stagione fredda, i nostri ospiti sono attratti dalle innumerevoli piste da sci, dai sentieri per escursioni invernali e dalle piste da sci di fondo. In estate, le montagne vi invitano a fare escursioni a piedi e in bicicletta. Nella valle c'è una vasta offerta per il tempo libero, tutta da scoprire. Gastein affascina, con ospitalità, tradizione e usanze folcloristiche.

PREMIUM PARTNER
ALPENTHERME
GASTEIN

Godetevi il meritato tempo libero a Gastein negli alloggi Premium Partner delle Alpentherme, che includono il piacere delle terme e della sauna nel prezzo della camera. Tutte le volte che volete. A voi la scelta: dalle accoglienti camere con colazione, agli spaziosi appartamenti, dal rustico agriturismo al lussuoso hotel a 4 stelle, la scelta è vostra.

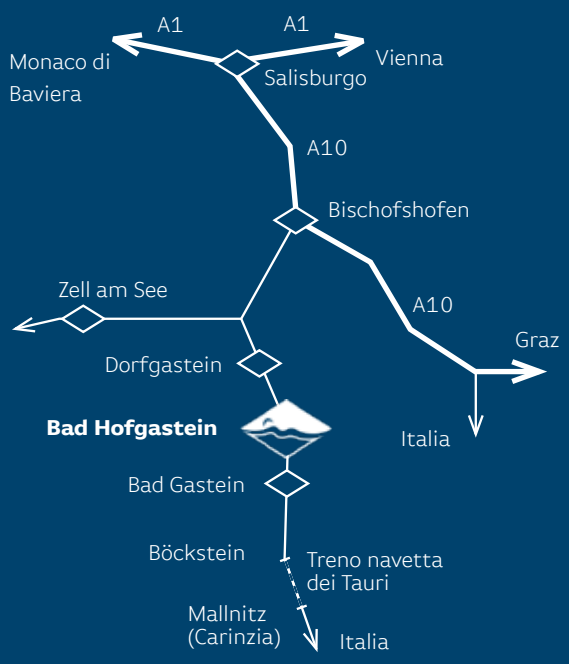
SERVICE PARTNER
ALPENTHERME
GASTEIN

Gli ospiti dei nostri Service Partner possono prenotare a piacimento l'ingresso alle Alpentherme in aggiunta al soggiorno o anche abbinarlo al momento. Riceverete i buoni per la vostra giornata alle terme direttamente dal vostro albergatore, e pagherete comodamente con il conto della vostra camera.

Avvertenza:
Con riserva di eventuali errori di stampa e composizione.

ALPENTHERME
GASTEIN

Alpentherme Gastein | Sen. W. Wilflingplatz 1
A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0
F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com
alpentherme.com
Orario d'apertura: tutti i giorni dalle ore 09.00



Gastein

Editore responsabile per il contenuto: Kurzentrum Bad Hofgastein Ges.m.b.H. & Co.KG
Sen. W. Wilflingplatz 1 | A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0 | F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com

Progetto grafico, testi, impaginazione: stoff Werbeagentur GmbH | stoff.agency
Foto: Alpentherme Gastein; Paul Bauer; Marktl Photography; Luigi Caputo; Fotoatelier Wolkersdorfer; SalzburgerLand Tourismus; Gasteinertal Tourismus GmbH, moodley/Creatina/Steinbauer/Marktl; stocksy.com

Stampa: Samson Druck | www.samsondruck.at

Aggiornato al: 12 I 2023