Zeit für Elementares.

ALPENTHERME.COM

ALPENTHERME
GASTEIN

Vor 2 Stunden hattest du noch 200 Probleme.

Element des Lebens

Die Berge des Gasteinertales behüten einen besonderen Schatz: Echtes Thermalwasser mit heilkräftigen Inhaltsstoffen, das mit 46 °C in rund 1000 Metern Seehöhe aus den Felsen an die Oberfläche tritt.
In der Alpentherme Gastein erlebt man das auf 32–36 °C temperierte Wasser mit all seiner belebenden Kraft. Pur, echt und auf vielfältige Weise.

Umgeben vom unvergleichlichen Panoramablick auf die Gletscherwelt des Nationalparks Hohe Tauern bietet das Thermenareal auf 36.000 Quadratmetern viel Platz zum Entspannen. Spüren Sie die Energie des Wassers, tanken Sie Gesundheit oder erleben Sie einfach einen erholsamen und unvergesslichen Tag mit Ihren Liebsten. Wir laden Sie ein, die Welten der Alpentherme Gastein zu entdecken.

Zeit für Echtes.

Wohlig warm. Und belebend. Mit vielen Möglichkeiten für Aktivität und Erholung: In den Innen- und Außenbecken der Relax World erleben Sie hautnah die Kraft des echten Gasteiner Thermalwassers.
Für eine beeindruckende Atmosphäre sorgt der herrliche Blick auf die Gipfel der Hohen Tauern.
Der einzigartige Smaragd See macht einen Thermenbesuch im Sommer zum erfrischenden Erlebnis.

Relax World Indoor

- Thermalbecken mit Relaxliegen, Geysiren und Massagedüsen
  Wassertemperatur: 33–34 °C
- Activitybecken mit Relax- und Aktivprogramm (Betreuung durch Fitnesstrainer)
  Wassertemperatur: 33–34 °C
- Urquellbecken mit Geysiren und Massagedüsen
  Wassertemperatur: 36–37 °C
- Ruhezonen mit Komfortliegen und Panoramablick
- Infrarot Wärmekabine
- Physiotherm Wärmeliegen
- Solarium

Relax World Outdoor

- Thermalbecken mit Geysiren und Massagedüsen
  Wassertemperatur: 33–34 °C
- Sportbecken, Länge: 25 Meter
  Wassertemperatur: 24–25 °C
- Thermalwasser Badesee „Smaragd See"
  Wassertemperatur: ca. 25 °C (witterungsabhängig), reines Thermalwasser ohne Zugabe von Chlor, in Betrieb von Frühling bis Herbst
- Sonnenwiese
- Fitness-Plattform

Zeit für Entspannung.

Angenehm warm oder anregend heiß – unter den 12 Saunakammern findet garantiert jeder seinen Lieblingsplatz. Besonderes Highlight: die täglichen Spezial- und Show-Aufgüsse in der Cascadia. Lassen Sie sich von der Wachelkunst unserer Saunameister verzaubern. Und von den reinen ätherischen Ölen, die so herrlich duften. Und nach dem Schwitzen wird abgekühlt. Und entspannt. Ganz gemütlich drinnen oder draußen im Saunagarten.

Cascadia

- Finnische Sauna | 85–95 °C
- Täglich geführte Spezial-Aufgüsse und regelmäßige Show-Aufgüsse
- Infrarotkabine | 40–50 °C
- Panorama Ruheraum

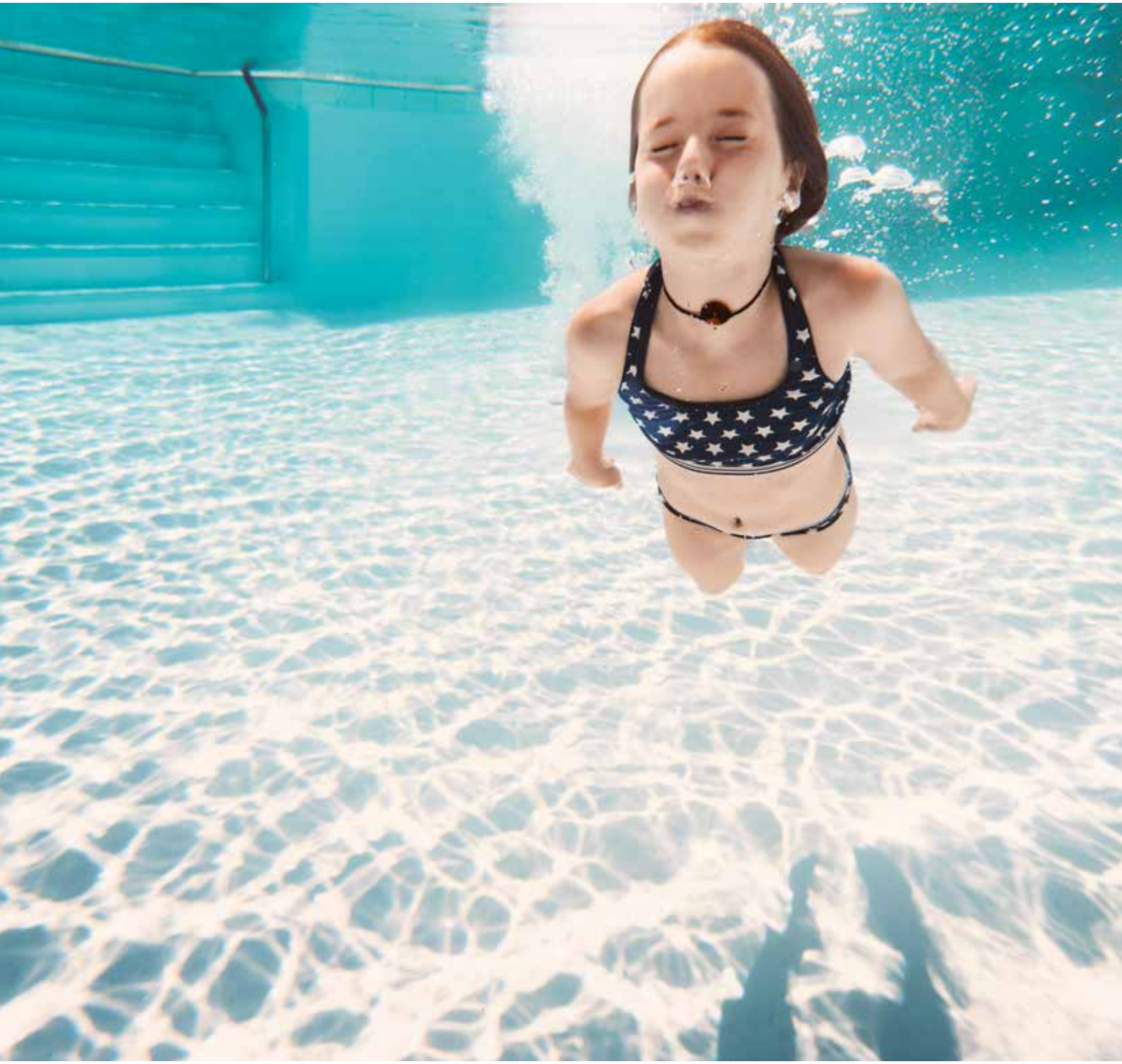
Sauna World Indoor

- Zirbensauna | 85–95 °C
- Sternen-Licht Sauna | 50–60 °C
- Infrarotkabine | 40–50 °C
- Solegrotte | 43–46 °C
- Dampfbad | ca. 45 °C
- Gletscher-Eis Lounge
- Entspannungsräume mit Wasserbetten und Komfort-Ruheliegen
- Wasserbar mit erfrischendem Quellwasser
- Saunabar
- Solarium

Sauna World Outdoor

- Tauern-Erlebnis Sauna | 80–90 °C
- Alpen-Loft Sauna | 70–80 °C
- Sanarium / Stollensauna | 50–60 °C
- Finnische Kristall Sauna | 80–90 °C
- Thermalwasser Badesee „Kristall See", Wassertemperatur: ca. 25 °C (witterungsabhängig), gefüllt mit reinem Thermalwasser ohne Zugabe von Chlor
- Kalter und warmer Bergsee Wassertemperatur: 24–25 °C bzw. 33–34 °C
- Saunagarten

Schon gehört?
In der Cascadia verwenden wir reine ätherische Öle für unsere Aufguss-Kompositionen!



Tipp:
Nutzen Sie unsere ermäßigten Kinder- und Familientarife! Für Kinder bis 5 Jahre ist der Eintritt frei.

Zeit für Spaß.

Nach Lust und Laune austoben. Speed-Rekorde in den Wasserrutschen aufstellen. Und zum Verschnaufen im Lazy-River Strömungskanal treiben lassen: Die Family World ist ein Abenteuerspielplatz für groß und klein. Im Multimedia Erlebnisdom gibt's ein Wasserkino mit tollen Lichteffekten. Und die Kleinsten? Die fühlen sich im Baby- und Kleinkinderbereich rundum wohl.

Family World

- Innen- und Außenbecken Wassertemperatur: 31–32 °C
- Multimedia-Erlebnisdom
- Lazy-River-Strömungskanal
- Kleinkinderparadies mit Baby- und Kleinkinderbecken, beheizte Liegefläche
- Black-Hole-Raftingrutsche mit Zeitmessung, Szenenwahl und Touchpoints
- Speedrutsche mit Zeitmessung
- 4-Bahnen-Wellenrutsche im Außenbereich (in Betrieb von Frühling bis Herbst)
- Kleinkinder-Außenbecken mit Rutschen, Wasserfall, Brunnen und mehr (in Betrieb von Frühling bis Herbst)
- Kostenloser Kinderwagen-Verleih
- Großzügiger Außenbereich mit Kinderspielplatz

Zeit für Schönes.

Von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen ... die Beauty World macht den perfekten Thermentag komplett. Massagen, Gesichtsbehandlungen, Pediküre – moderne Pflegemethoden treffen auf hochwertige Produkte. Maßgeschneidert. So sind die Verwöhnprogramme für Herren und Damen. Die Kraft des Thermalwassers steckt übrigens auch in der exklusiven Kosmetik-Linie „Gastein Health & Beauty". Gemischt mit regionalen Kräutern wirkt sie erfrischend auf Haut und Geist.
Unabhängig von einem Thermenbesuch ist die Beauty World auch über einen separaten Eingang erreichbar. Sie haben Lust auf Zeit für Schönes? Vereinbaren Sie einfach einen Termin!

Beauty World

- Klassische und Spezial-Massagen
- Soft-Pack-Liege (temperiertes Wasserbett für Körperbehandlungen)
- Hamam-Liege
- Caracalla Erlebnis-Wanne
- Gesichts- und Körperbehandlungen für Sie & Ihn
- Anti-Age Behandlungen
- Maniküre und Pediküre

Tipp:
Unsere Beautybehandlungen sind das optimale Geschenk für viele Anlässe. Gutscheine sind auf unserer Website und an der Rezeption der Beauty World erhältlich.

ALPENTHERME
GASTEIN

Zeit für Sie.

In aller Ruhe neue Energien auftanken. Das geht in der Ladies World ganz leicht, ist sie doch der Rückzugsbereich nur für Damen. Den Kopf freikriegen, so richtig loslassen: Dampfbad, Sauna und Infrarotkabine bieten erholsame Momente. Einfach gemütlich. So sind auch die Ruhe- und Pflegebereiche in der Ladies World.

Ladies World

- Finnische Sauna | 80–90 °C
- Dampfbad | ca. 45 °C
- Infrarotkabine
- Ruheraum
- Dachterrasse

Zeit für Genuss.

Bunte Salate, frisches Gemüse, leckere Gerichte, zubereitet mit regionalen Produkten. Unser Küchenteam im Restaurant kocht mit Leidenschaft, bereitet zu, was die Saison gerade hergibt und legt großen Wert auf ausgewogene, qualitativ hochwertige Speisen, die geschmacklich überzeugen. Genau richtig für den kleinen oder großen Hunger!
Kleine Stärkungen gibt's auch in unserer Sauna Bar.

Zeit für Bewegung.

So richtig auspowern. Das Fitness-Training in der Sports World bringt Sie in Form. Versprochen. Unser Fitness-Team steht Ihnen beim Training mit modernen Cardio- und Kraftgeräten zur Seite. Die leeren Speicher werden ganz leicht an der Fitness Bar mit Shakes und isotonischen Getränken wieder aufgefüllt. Zur Regeneration im Anschluss sind Kombi-Tickets für Fitness, Therme und Sauna ein ganz heißer Tipp.

Die Sports World ist aber auch unabhängig von einem Thermenbesuch zugänglich.

Sports World

- Cardio-Zone mit Fahrradergometern, Laufbändern, Crosstrainer, Elypsentrainer
- Kraftgerätepark
- Gymnastik- und Stretchingzone
- direkter Zugang vom Fitness-Center zum Thermenbereich
- externer Zugang ohne Thermenbesuch möglich
- Bar und Chill out Zone
- Einzeleintritt, Mehrfachkarten, Monatskarten und Jahresabos erhältlich
- Trainingsplan-Erstellung ohne Aufpreis

Tipp:
Geben Sie Ihrem Training eine fundierte Grundlage mit einem sportmedizinischen Leistungstest im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum. Den individuellen Trainingsplan und eine persönliche Trainingsempfehlung geben unsere Sportwissenschaftler dazu.

Zeit für Gesundheit.

Blockaden sanft lockern. Schmerzen heilsam lindern. Aktiv werden um vorzubeugen – für einen gesunden, nachhaltigen und bewussten Lebensstil! Auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden werden Sie im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum persönlich, ganzheitlich und mit medizinisch-therapeutischer Kompetenz betreut.
Immer im Zentrum: das Gasteiner Thermalwasser. Unser natürliches Heilmittel, das seine Wirkung bei Therapien voll entfaltet. Unterstützt wird durch Heilgymnastik, Massagen, Moorpackungen, Elektrotherapien und vieles mehr.

Egal ob stationärer Aufenthalt, im Rahmen ambulanter Therapien oder während des Urlaubs in Gastein, unsere Türen stehen allen offen, die ihrer Gesundheit etwas Gutes tun wollen. Von der Sportmedizin, über Dialyse, Diätologie, Mentaler Gesundheit bis hin zur Ganganalyse – unser Team freut sich darauf, mit Ihnen zu arbeiten!

Gesundheitszentrum

- stationäre Kur/GVA
- ambulante Therapien mit Verordnung oder privat bezahlt
- ärztliche Leistungen
- Sportmedizin
- Kältetherapie
- AlterG® – Anti-Schwerkraft-Laufband
- Ganganalyse
- Ernährungsberatung
- psychologische Beratung
- Dialyse
- Zahnarzt

Tipp:
Kombinieren Sie Ihren Thermenurlaub mit den vielseitigen Angeboten unseres Gesundheitszentrums!

Zeit für Gastein.

365 Tage im Jahr Erlebnisse der besonderen Art. Das bietet die Erholungs- und Sportregion Gastein. In der kalten Jahreszeit zieht es unsere Gäste auf die unzähligen Skipisten, Winterwanderwege und Langlaufloipen. Im Sommer laden die Berge ein zum Wandern und Biken. Auch im Tal gibt es ein vielfältiges Freizeitangebot zu entdecken. Gastein fasziniert. Mit Gastfreundschaft, Tradition und Brauchtum.

PREMIUM PARTNER
ALPENTHERME GASTEIN

Genießen Sie Ihre verdiente Auszeit in Gastein bei den Premium Partnern der Alpentherme, die Thermen- und Saunagenuss im Zimmerpreis inkludieren. So oft Sie wollen. Vom gemütlichen Zimmer mit Frühstück, über großzügige Appartements, den urigen Bauernhof oder dem luxuriösen 4-Stern-Hotel – Sie haben die Wahl.

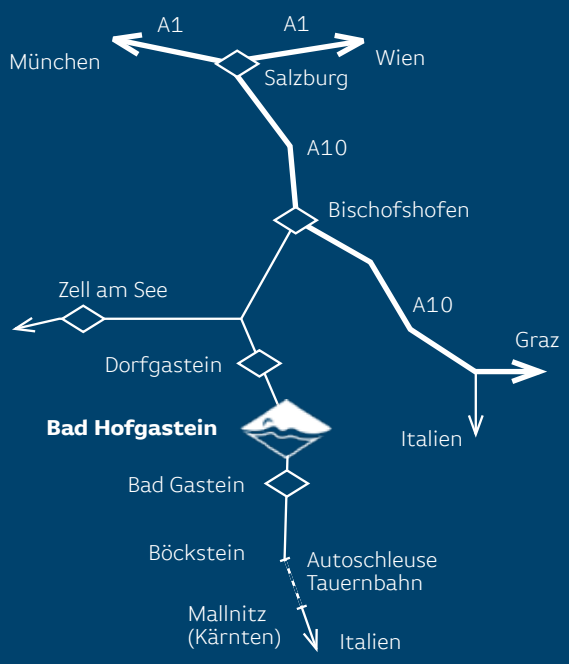
SERVICE PARTNER
ALPENTHERME GASTEIN

Als Gast bei unseren Service Partnern können Sie Eintritte für die Alpentherme nach Belieben zum Aufenthalt dazu buchen und auch ganz spontan kombinieren. Sie erhalten die Gutscheine für Ihren Thermentag direkt beim Gastgeber und bezahlen bequem mit der Zimmerrechnung.

Hinweis:
Druck- und Satzfehler vorbehalten!

ALPENTHERME
GASTEIN

Alpentherme Gastein | Sen. W. Wilflingplatz 1
A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0
F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com
alpentherme.com
Öffnungszeiten: täglich ab 09.00 Uhr



Gastein

Impressum:
Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: Kurzentrum Bad Hofgastein Ges.m.b.H. & Co.KG
Sen. W. Wilflingplatz 1 | A-5630 Bad Hofgastein | T +43 (0)6432/8293-0 | F +43 (0)6432/8293-14 | info@alpentherme.com

Konzept, Text, Gestaltung und Design: stoff Werbeagentur GmbH | stoff.agency
Fotos: Alpentherme Gastein; Paul Bauer; Marktl Photography; Luigi Caputo; Fotoatelier Wolkersdorfer; SalzburgerLand Tourismus; Gasteinertal Tourismus GmbH, moodley/Creatina/Steinbauer/Marktl; stocksy.com

Druck: Samson Druck | www.samsondruck.at

Stand: 12 I 2023