

Zeit für
Bewegung.

Fitness Geräte

Erdgeschoss - Kraftbereich

Unterkörper:

2x Beinstrecker, Beinbeuger, Beinpresse gerade und schräg, Adduktor/Abduktor Maschine, Gluteusmaschine.

Oberkörper:

Brustpresse, Brustpresse schräg, Kombi-Butterfly, Rudermaschine, 2x Latzug, Schulterpresse, Multipresse, Klimmzug-/Dipsmaschine, Bauchmaschine, Rotatory Bauchmaschine, Kabeltürme, Rückenstrecker Maschine, Schulterpresse lateral, T-Barmaschine.

Squat Rack, Power Rack, Hanteln 1-45 kg, Langhanteln, SZ Stangen, Sling Trainer, Medizinbälle, Kettlebells, Battle Rope, Sprossenwand, Hexbar, ...

1. Stock - Ausdauerbereich

6 Ergometer, 4 Laufbänder, 2 Stepper, 2 AMT Trainer, 2 Rudergeräte, Stairclimber, Langlauf Ergo (SkiErg).

Klimmzug Stange
im Außenbereich.



ALPENTHERME
GASTEIN