

Pressemeldung

Neues aus dem Gesundheitszentrum // honorarfreier Abdruck // 1.544 zol

IHHT und Stoßwellentherapie -

neue Therapien sorgen für innovative Behandlungsmöglichkeiten

Das Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum erweitert erneut sein Therapieangebot mit zwei neuen Behandlungen! Ab sofort im Angebot ist das Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training und die Stoßwellentherapie.

Das Intervall Hypoxie-Hyperoxie-Training (kurz IHHT) revolutioniert die Behandlungsmöglichkeiten im Gesundheitsbereich! Als eine Weiterentwicklung des bekannten „Höhentrainings“, kombiniert sie den Wechsel zwischen Sauerstoffanreicherung und -mangel, um den Zellstoffwechsel zu optimieren und die Regeneration des Gewebes zu fördern. Durch gezielte Intervalle von Hypoxie und Hyperoxie wird die Sauerstoffversorgung des Körpers auf zellulärer Ebene stimuliert, was zu mehr Energie und einer verbesserten Leistungsfähigkeit führt. Und das Beste: man muss dafür nicht mehr in schwindelerregende Höhen, das Training funktioniert ganz bequem im Liegen in unseren Therapie-Räumen. Geeignet ist die Therapie nicht nur für Sportler, auch Fitness-Anfänger, Long-Covid-Erkrankte, Patienten mit Stoffwechsel- oder neurodegenerativen Erkrankungen bis hin zu Chronic-Fatigue-Syndrome können von der Sauerstofftherapie profitieren.

Mehr: alpentherme.com/ihht

Mit der Stoßwellentherapie gegen Schmerzen

Neu ist auch die Stoßwellentherapie, die ab sofort radial und fokussiert durchgeführt werden kann. Diese nicht-invasive Behandlungsmethode wird über die Wahlarztpraxis von Dr. Heiko Rychlowski angeboten. Zum Einsatz kommt die Stoßwellentherapie unter anderem bei Schulterschmerzen wie „Kalkschulter“, beim Tennis- oder Golfer-Ellenbogen, Fersensporen, schlecht heilenden Knochenbrüchen, Muskelverspannungen u.v.m.

Mehr: alpentherme.com/stosswellentherapie

Kontakt:

Alpentherme Gastein, Sen. W. Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, täglich ab 9 Uhr
Tel: +43 (0) 6432 / 8293 0, E-Mail: info@alpentherme.com, www.alpentherme.com