



**Zeit für  
Elementares.**

4. bis 6. Oktober 2024

## **Sauna Herbal Cup Österreich 2024 und Genuss- und Erlebnistage**

Ein Festival des gesunden Saunierens mit entspannenden Ritualen, kreativen Aufgüssen und originellen Peelings: Im Rahmen unserer Genuss- und Erlebnistage wartet heuer die österreichische Qualifikationsrunde des Sauna Herbal Cups auf unsere Gäste in der Sauna World mit:

- ▶ Bewerben im Rahmen des Herbal Cups:  
Kräuter Rituale & Peeling Zeremonien
- ▶ erweitertem Aufgussprogramm
- ▶ internationalen Gastaufgussmeistern
- ▶ herbstlichen kulinarischen Spezialitäten



**A L P E N T H E R M E**

**A L P E N T H E R M E . C O M**

**G A S T E I N**

# Startzeiten Teilnehmer Sauna Herbal Cup Aufgüsse & Peelings



**Zutritt nur mit Ticket!** Ticketvergabe (ohne Aufpreis) immer 1 Stunde vor dem jeweiligen Aufguss / Peeling vor der Cascadia.

## Freitag, 4. Oktober

Uhrzeit	Cascadia	Dampfbad
14.00 Uhr	Christoph Zauscher	Iosif Lorint
15.00 Uhr	Lukas Barani	Teresa Hofmayer
16.00 Uhr	Norbert Brandner	Bernd Hofbauer
17.00 Uhr	Thorsten Möller	Gerald Gärtner
18.00 Uhr	Teresa Hofmayer	Sandro Sergi
19.00 Uhr	Bernd Hofbauer	Robin Presser

## Samstag, 5. Oktober

Uhrzeit	Cascadia	Dampfbad
10.00 Uhr	Ditta Kiss	Roland Hofer
11.00 Uhr	Gerald Gärtner	Christoph Zauscher
12.00 Uhr	Sandro Sergi	Ignaz Hettegger
14.00 Uhr	Roland Hofer	Ditta Kiss
15.00 Uhr	Iosif Lorint	Norbert Brandner
16.00 Uhr	Robin Presser	Lukas Barani
17.00 Uhr	Ignaz Hettegger	Thorsten Möller

Änderungen vorbehalten

# Rahmenprogramm mit den Genuss- und Erlebnistagen

**Zutritt ohne Ticket!** Einlass jeweils ca. 10 Minuten vor Aufgussbeginn

## Freitag, 4. Oktober

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
10.00 Uhr	Muntermocher Aufguss Team Alpentherme	Cascadia
11.00 Uhr	Gilian Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
12.00 Uhr	Roger Gast-Aufgussmeister	Cascadia
12.30 Uhr	Eröffnung Sauna Herbal Cup	Wasserbar
13.00 Uhr	Boglarka Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
14.30 Uhr	Knackig & Frisch Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
15.30 Uhr	Szabina Gast-Aufgussmeisterin	Stollen Sauna
16.00 Uhr	Wacheltechnik-Workshop	Wasserbar
16.30 Uhr	Stommtisch Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
17.30 Uhr	Judith Gast-Aufgussmeisterin	Stollen Sauna
18.30 Uhr	Räucher-Workshop mit Heidi Huber	Wasserbar
20.00 Uhr	Party Aufguss	Cascadia
21.00 Uhr	Klangschalen Aufguss Team Alpentherme	Cascadia

Änderungen vorbehalten



# Rahmenprogramm mit den Genuss- und Erlebnistagen

**Zutritt ohne Ticket!** Einlass jeweils ca. 10 Minuten vor Aufgussbeginn

## Samstag, 5. Oktober

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
11.30 Uhr	Erntedank Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
13.00 Uhr	Iva & Stefano Gast-Aufgussmeister	Cascadia
13.30 Uhr	Granggn Gsund Team Alpentherme	Loft Sauna
14.00 Uhr	Gilian Gast-Aufgussmeisterin	Stollen Sauna
14.30 Uhr	Roger Gast-Aufgussmeister	Loft Sauna
15.00 Uhr	Wacheltechnik-Workshop	Wasserbar
15.30 Uhr	Szabina Gast-Aufgussmeisterin	Loft Sauna
16.00 Uhr	Iva & Stefano Gast-Aufgussmeister	Stollen Sauna
16.30 Uhr	Judith Gast-Aufgussmeisterin	Loft Sauna
17.00 Uhr	Boglarka Gast-Aufgussmeisterin	Stollen Sauna
18.00 Uhr	Törggelen Aufguss Team Alpentherme	Cascadia
19.00 Uhr	Siegerehrung Herbal Cup	Wasserbar
20.00 Uhr	Team Ungarn Gast-Aufgussmeister	Cascadia
21.00 Uhr	Party Aufguss	Cascadia

Änderungen vorbehalten

# Rahmenprogramm mit den Genuss- und Erlebnistagen

**Zutritt ohne Ticket!** Einlass jeweils ca. 10 Minuten vor Aufgussbeginn

## Sonntag, 6. Oktober

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
10.00 Uhr	Muntermocher Aufguss Team Alpentherme	Cascadia
11.00 Uhr	Bernd Gast-Aufgussmeister	Loft Sauna
11.00 Uhr	Sauna Workshop mit Pang	vor der Cascadia
11.30 Uhr	Oktoberfest Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
12.00 Uhr	Lukas Gast-Aufgussmeister	Cascadia
12.30 Uhr	Peeling Team Alpentherme	Dampfbad
13.00 Uhr	Gerald Gast-Aufgussmeister	Cascadia
13.30 Uhr	Bauernherbst Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
14.00 Uhr	Iva & Stefano Gast-Aufgussmeister	Cascadia
14.00 Uhr	Live Musik mit Anna & Beni	Wasserbar
14.30 Uhr	Peeling Team Alpentherme	Dampfbad
15.00 Uhr	Roger & Pang Gast-Aufgussmeister	Cascadia
15.30 Uhr	Gilian Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
15.30 Uhr	Holzhacker Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
16.00 Uhr	Boglarka Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
16.00 Uhr	Sauna Worksop mit Pang	vor der Cascadia
16.30 Uhr	Iva & Stefano Gast-Aufgussmeister	Cascadia

Änderungen vorbehalten

**Zutritt ohne Ticket!** Einlass jeweils ca. 10 Minuten vor Aufgussbeginn

## Sonntag, 6. Oktober

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
16.30 Uhr	Peeling Team Alpentherme	Dampfbad
17.00 Uhr	Judith Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
17.30 Uhr	Stürmischer Herbst Aufguss Team Alpentherme	Loft Sauna
17.30 Uhr	Szabina Gast-Aufgussmeisterin	Cascadia
18.00 Uhr	Pang Gast-Aufgussmeister	Cascadia
18.30 Uhr	Team Ungarn Gast-Aufgussmeister	Cascadia
19.00 Uhr	Roger Gast-Aufgussmeister	Cascadia
20.00 Uhr	Party Aufguss	Cascadia

Änderungen vorbehalten